

月刊 しおみの里便り

# しおみ



第479号

令和6年3月1日発行

社会福祉法人しおみ福祉会  
障害者支援施設しおみの里  
施設長 黒木 邦人



1月中旬にブロッコリーの収穫を行いました  
【3月行事予定】



- |     |          |     |          |
|-----|----------|-----|----------|
| 2日  | カラオケA    | 17日 | 卓球バレーB   |
| 3日  | カラオケB    | 18日 | 園芸・ヒーリング |
| 4日  | 消化訓練     | 19日 | 園外散歩B    |
| 5日  | 園外散歩A    | 20日 | 俳句クラブ/喫茶 |
| 6日  | 民謡クラブ    | 22日 | 全体研修     |
| 7日  | ひなまつり会   | 24日 | 生産活動     |
| 8日  | 体重測定(女性) | 28日 | 園内デパート   |
| 9日  | ポッチャクラブ  | 29日 | 利用者懇談会   |
| 10日 | ポッチャクラブ  | 31日 | 家族会総会    |
| 11日 | 理容(ピエロ)  |     |          |
| 13日 | 生け花クラブ   |     |          |
| 14日 | 理容(ひみこ)  |     |          |
| 16日 | 卓球バレーA   |     |          |



- 【目次】
- 1.節分会/塩見地区新年会/震災訓練
  - 2.新年会/防災訓練/新人職員挨拶
  - 3.俳句クラブ/生け花クラブ

内容、テキスト、画像等の無断転載・無断使用はご遠慮ください





# 節分会



2月1日、節分会が行われました。まず始めに、利用者の方々のカラオケ大会が行われ、各々十八番である曲を歌われました。聞いている利用者の方からも励まし等応援する声が多く聞かれとても雰囲気の良い中でのカラオケの時間となりました。

次に、職員出し物という事で事務所、厨房、看護合同による「誰が〇〇でしょうクイズ」が行なわれ、せんぶり茶とお酢を飲んでいる人を当ててもらおうゲームを行ないました。次に支援員出し物による「髭ダンス」を行ない5組に分かれそれぞれのを皆さんの前で披露しました。

最後に、今年の年男年女の利用者、職員より抱負を発表して頂きました。屋食はお寿司が振舞われ皆さん喜ばれていました。今年も福は招き鬼は笑顔で撃退出来ればと思う所です。



# 震災訓練



1月29日、震災を想定した訓練が行われました。BCP(事業継続計画)の読み合わせ、夜勤時に地震が発生した事を想定し、支援員による発生直後の業務デモンストレーション、スプリンクラーの止め方など全員で確認しました。

デモンストレーションは初の試みで、必要なポイントを参加者全員で確認出来ました。が、実際は訓練のようにいかない事も多々あると思うので、今後もこのような訓練の機会を持ち、いざという時少しでも冷静に対応できるようにしたいと思っております。



# 塩見地区新年会



1月14日、塩見公民館にて地区住民の方々の新年会が行なわれ、しおみの里から中瀬康恵さん、原博行さん、原和佳代さん、山本登記子さんの4名が参加されました。

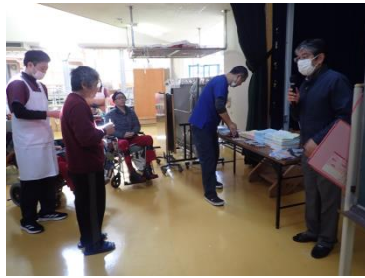
玉入れなどの競技が行われ、地区の方々と共闘し一喜一憂されていた様子が見られました。

運動の後は、お弁当を頂きました。皆さんとんかつ弁当を食され美味しかったと満足気な表情が印象的でした。

感染症には気を付けなければなりません。このような地域交流の場に今後も参加していきたいと思っております。



# 新年会



1月22日、新年会、ビンゴゲームが行なわれしました。利用者の皆さん各自でカードに数字があるのかと必死に探している様子が印象的でした。なかなかビンゴにならず悔しそうな表情や、景品を貰い笑顔を見せたりと利用者の皆さん、職員も楽しんで参加する事が出来ました。



## 新人職員紹介

看護係の黒木亜矢美です。昨年、5月に宮崎に戻ってきました。前職は特別養護老人ホームで働いていたので活かせるよう頑張ります。



## 防犯訓練



2月5日に防犯訓練が行われました。毎年職員の防犯意識と知識を深める為実施しています。今回もALSOKの中野様を講師にお招きし護身術とさすまたの使い方の指導をして頂きました。また、防犯グッズを使用したシミュレーション、施設内の防犯設備の点検等も併せて行って頂きました。これまで直接そのような場面に対応した事が無いので不慣れな事も多かったですが大変為になる内容でした。いざという時にしっかり職員全員がマニュアルを理解した動きを取れるよう防犯に努めていきたいと思います。

よろしくお願いします

支援課1係の黒木留美です。昨年の9月に入職しました。5年前にしおみの里で働いていましたが退職して、またお世話になります。よろしくお願ひします。



# 俳句

一 鶺鴒や尻尾ふりふり我が家道  
 一 枯木星展望台の空澄みぬ  
 一 池の雲梅の花びら流れけり  
 一 母の手のおこげ食ふ竈猫  
 一 中庭の紅梅ながむ椅子二つ  
 一 節分や吾が身の鬼も退治せり  
 一 紅梅や妹と散歩楽しめり  
 一 立春や「早春賦」など口ずさむ  
 一 春立や地震の爪痕深々と  
 一 プロ野球キャンプの始まりぬ  
 一 紅梅の木の真下にてハイポーズ  
 一 春寒やるも耐える体があればいい  
 一 球春や広島カープ打ちまくれ  
 一 届けて嬉しいバレンタイン  
 一 しんしんと降り積もりけり春の雪  
 一 子に会いたい募るお思いや春よこい  
 一 風情あり歳月語るしだれ梅  
 一 立春や日向地走る初レース  
 一 公園で凧揚げ遊ぶ子供かな  
 一 節分の鬼退治する子供かな  
 一 寒鰯の黄色き真子のかがやけり  
 一 やさしさに後からきずくよもぎ餅  
 一 ひとり身の寝ボ端を挫く猫の恋  
 一 夫植ゑ吾の咲かせる君子蘭

中竹義人

中瀬康恵

比江島璋八

山本登記子

甲斐徳代  
鈴木千洋

松木一平

歌津紘子

和田勝代

# 川柳

一 すき焼きに朝採れ卵二個目食ふ  
 一 カットパーマいいねと言われ頭撫で  
 一 シャトルラリー凍みる窓絵  
 一 下痢なのにホット便器でほつとする  
 一 七輪火網にこんがり餅回す  
 一 キャンプイン広島カープ打ちまくれ  
 一 大相撲日本の文化でうれしいよ

中竹義人

比江島璋八

# 生け花クラブ



中瀬康恵



木口久美子



黒木京子



児玉クミ子



甲斐徳代



末永浩子



藤田礼子



山本登記子

## 〈花材〉

- ・ストック
- ・スターチス
- ・スプレーカーネーション
- ・スプレーバラ
- ・ガーベラ
- ・ヒペリカム
- ・ブエルディア



HPはこちらから



社会福祉法人しおみ福祉会  
昭和57年設立

(共通)

〒883-0033 宮崎県日向市大字塩見8026番地 FAX(0982)52-8072

ホームページ: <https://siominosato.jimdo.com/>

障害者支援施設  
TEL(0982)52-8073

生活介護 定員(55)名  
施設入所 定員(50)名  
短期入所 定員(2)名

siominosato@mirror.ocn.ne.jp

相談支援事業所(サポートセンター-しおみ)  
TEL(0982)52-8069

siomi-soudan@cap.ocn.ne.jp