

令和 05 年度
事業計画書

社会福祉法人しおみ福祉会

障害者支援施設しおみの里
相談支援事業所サポートセンターしおみ

目次

1	基本理念	…	1
2	運営方針		
3	評議員会・理事会の開催		
4	重点施策	…	2
5	事業	…	3
6	職員配置		
7	勤務体制	…	4
8	会議	…	5
9	研修	…	6
10	総務課 総務係	…	9
11	調理係	…	13
12	地域支援係	…	15
13	支援課 支援係	…	17
14	看護係	…	22
15	リハビリ	…	24
別紙	1 年間行事計画表	…	27
別紙	2 外出支援予定一覧	…	39
別紙	3 個別支援計画更新予定表	…	41
別紙	4 リフレッシュ休暇年間計画	…	43

1. 基本理念

人権尊重と共生

人権、人格を尊重し、全ての援助を必要とする人々が豊かな生活を送れるよう支援し、地域活動への参加を通じて共生社会の実現に務める。

2. 運営方針

社会福祉事業の主たる担い手としてふさわしい事業を確実、効果的かつ適正に行うため、自主的にその経営基盤の強化を図るとともに、その提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、もって地域福祉の推進に努めるものとする。

- 1) 個別支援計画の着実な実施
- 2) 財政基盤の強化
- 3) サービス体制の強化
- 4) 在宅・地域福祉サービスの充実
- 5) 社会福祉充実計画の遂行
- 6) リスクマネジメントの徹底
- 7) 虐待防止の徹底
- 8) 苦情解決事業の推進
- 9) 健全な職場環境の構築

3. 評議員会・理事会の開催

評議員会は、定款等の重要事項を決定する。

理事会は、業務執行の決定を行う。

評議員会・理事会は、日程表により開催し必要がある場合はその都度開催する。

(日程表)

	第 1 回	第 2 回	第 3 回
評議員会	令 5 年 6 月		
理 事 会	令 5 年 6 月	令 5 年 12 月	令 6 年 3 月

4. 重点施策

1) 感染症対策

基本的な感染防止策を継続する。

新型コロナ感染症については法律上の取扱いが変更となるが、どのような運用となっても、利用者の健康と安全を守る事を第一に対応する。

また、可能な限り通常の日常生活を取り戻す事を目指す。

2) 経営基盤の安定

新型コロナ感染症により減少した通所サービスの利用回復を目指す。

また、物価高騰や利用者退所時の空床期間の長期化等のマイナス要因もあるため、経費の節減に努めるとともに、空床の抑制や、介護報酬における各種加算の更なる取得を目指す。

3) 心地よい生活環境の提供

個別支援計画（ケアプラン）や日課等の見直しを行い、原点に立ち返って利用者にとって心地よいくらしとは何かを考え、これまで行き届かなかった点を改善し、生活の質の向上を目指す。

4) 業務改善の取り組み

記録業務の一部を電子化し、入力したデータの共有により省力化を図る。

また、個別支援計画（ケアプラン）や日課、個別支援計画（ケアプラン）の運用も見直し、時間を有効に使える業務環境を目指す。

また、引き続き「抱えない介護」のため、電動ベッドや移乗機など、職員、利用者双方の身体的負担を軽減する介護用品の充実を図る。

5) 職場定着の取り組み

意欲的に働ける活気のある職場であるために、日課や個別支援計画（ケアプラン）の運用見直しなどにより、業務における無理・無駄・ムラを排除すると共に、新型コロナ感染症により停滞した職員間の交流を促進する。

5. 事業

社会資源としての公的責任を果たすとともに、経営基盤の安定を図るため各種事業を着実に実施する。

事業名	定員 (日)	月平均(日)		備考
		利用実績	提供目標	
生活介護事業 入所支援事業	51	1493 (49.0)	1,500 (49.3)	(入院1割減) 今年度 403 日 / 年 次年度 360 日 / 年
生活介護(通所)事業	5	8.1 (0.2)	20.0 (0.6)	(利用率倍増) 今年度 98 日 / 年 次年度 240 日 / 年
短期入所事業	2	13.0 (0.4)	25.0 (0.8)	(利用率倍増) 今年度 157 名 / 年 次年度 300 名 / 年
相談支援事業	—	6 人	9 人	入所者 51 人 その他 9 人 計 60 人

6. 職員配置

業務内容に応じて適正な職員数を配置する。

※ 医師を含まず

職 種	配置数				増減(前年比)			
	正 規	非正規			正 規	非正規		
		嘱 託	常 勤	パ ー ト		計	嘱 託	常 勤
施設長(管理者)	1				1			
事務員	3				3			
サービス管理責任者	1				1			
支援員	29				29			
作業療法士	1				1			
看護師	5			1	6			
栄養士	1				1			
調理員	4			1	5			
相談支援専門員	1				1			
用務員(うち1名は障害者雇用)				2	2			
計	45	1		4	50			

備考) 嘱託職員 … 65歳定年後に再雇用する者
 常勤職員 … 期間を定めて雇用し正規職員と同一の業務に従事する者
 パート職員 … 所定労働時間が正規職員の勤務時間より短い者

7. 勤務体制

職種ごとに最適化した勤務時間を設定し、より効率的なサービスを提供するとともに、超過勤務を抑制する。

(勤務割)

職 種	区 分	始 業	終 業	休憩 (分)	実労 (h)
事務員	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
支援員	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
	早 勤	07:00	16:00	60	8.0
	遅 勤	09:00	18:00	60	8.0
	準夜勤	14:30	23:30	60	8.0
	深夜勤	23:20	08:30	70	8.0
看護師	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
	早 勤	07:00	16:00	60	8.0
		07:00	16:30	90	8.0
	遅 勤	08:30	17:30	60	8.0
	パート	07:00	11:00	—	4.0
作業療法士	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
栄養士	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
調理員	日 勤	08:00	17:30	90	8.0
	早 勤	06:30	15:30	60	8.0
	遅 勤	09:30	18:30	60	8.0
用務員	日 勤	08:00	17:00	60	8.0

8. 会 議

義務化されるBCP、及び感染症対策に関する会議を設置する

◎全員 ○代表(委員) □適宜

名 称	管理者	構 成							日 程	備 考
		施設長	総務	支援	看護	調理	相支	利用者		
経営会議	施設長		○	○	○	○	○		第3火曜	
職員会議	〃		◎	◎	◎	◎	◎		最終火曜	
第三者委員会	〃			○					3月	外部委員
安全管理会議	総務課長	○	○	○	○	○			第2火曜	
衛生管理会議	〃	○	○	○	○	○	○		第3火曜	
QC推進会議	〃	○	○	○					水曜	11～3月
BCP検討会議	〃		○	○					10・11月	
ケアプラン検討会議	支援課長			○	□	□	□	○	水曜	
運営会議	〃			○	○	○			第1・3金曜	
感染症対策会議		○	○	○	○	○			9月	
虐待防止会議	〃	○	○	○	○	○			第1火曜	委4・10
身体拘束対策会議	〃	○	○	○	○	○			第1火曜	委4・10
利用者懇談会	〃	○	○		○	○		◎	最終金曜	
介護環境改善会議	〃			○					第2金曜	3・9
苦情解決会議	〃	○	○	○	○	○	○		適宜	
支援会議	支援係長			◎					最終火曜	
合同会議	支援課長			○					最終火曜	支係・主
防災会議	支援係長			○	○	○			毎月	避難訓練後
看護会議	看護係長				◎				最終火曜	
給食委員会	調理係長		○	○				○	第2火曜	
調理会議	〃					◎			最終火曜	
合同会議	〃					◎			第1火曜	調係・主

(委員名簿)

名 称	所 属	氏 名			
BCP検討委員	職 員	奈須 郭史	轟 正行	岡田源太郎	
虐待防止推進委員	職 員	河本 郁子	長野 幸光		
介護環境改善委員	職 員	黒木 美紀	金内 健太		
第 三 者 委 員	外 部	黒木壽賀子	和田 勝代		
給 食 委 員	利用者	直野せい子 原 博行	土公 美子	高尾 清宝	
レクレーション委員	利用者	直野せい子 白石 和男	中瀬 康恵	黒木 美利	

9. 研 修

1) 年間計画

月	外部研修	内部研修
4	県障協 総会	
5		接遇マナー研修
6		メンタルヘルス研修
7		介護スキル検定（前期） 排泄ケア研修会 虐待防止（セルフチェック）
8	喀痰吸引認定研修 喀痰吸引指導者講習	喀痰吸引認定資格者定期研修 指差呼称定着研修
9	九障協 児者施設研究大会（佐賀） 市虐待防止・権利擁護研修	セルフチェック面談
10	県障協 事務長会議 全障協 研究大会（群馬） 九障協 サービス提供職員研修 県虐待防止・権利擁護研修	ハウスクリーニング研修
11	県障協 支援課長会議 県障協 職員研修会	喀痰吸引実地研修 感染症対策研修
12		介護スキル検定（後期） 身体拘束適正化研修（復命研修）
1		震災訓練
2	九障協 研究大会（宮崎） 県障協 総会	虐待防止研修（復命研修）
3	全障協 経営セミナー	全体研修会

その他の研修	日程	所属	氏名	備考
喀痰吸引等研修	未定	支援1係	梅野 清美	
		支援2係	長野 幸光	
虐待防止・権利擁護研修	未定	支援1係	鈴木 千洋	
県障協事務長会議	10月	総務課長	轟 正行	愛生園
県障協支援課長会議	11月	支援課長	奈須 郭史	清友の里
指差呼称定着研修会	未定	総務課長	轟 正行	研修会場が福岡につき感染状況を判断
		支援1係長	松尾 真樹	
		支援2主任	金内 健太	
		調理係長	高橋 智美	
		看護主任	松木まり子	

(ケアガイドライン研修)
 ケアガイドラインに準拠した適切なケアやサービス提供体制を構築する

対 象	全職員											
運 営 委 員 (担当係長)	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
	支1	支2	看護	調理	相支	支1	支2	看護	調理	相支	総括	
要 領	① 毎月 第1金曜日 ② 前月にチェックリストを全支援員へ配布 ③ 勤務表により参加対象者を選定 ④ 事前にチェックリストを集計し、当日資料を作成 ⑤ 検討会は30分とする ⑥ 検討手順、グラドルールを明確化し、効率的、効果的な会議進行を行う ⑦ 改善策は経営会議にて検証し、職員会議にて周知する											

(内部研修の体制整理と強化)
 運営会議を中心に新任職員に対する現研修体制や内容を再確認すると共に、部署間での重複箇所や漏れている内容を再調整し、新任職員に対し適時適切な指導が出来るようになる
 また、外部の動画教材や施設独自の研修動画を作成・活用することで指導者の負担を軽減しながら新任職員、及び一般職員を対象とした研修体制を整備し実施する

対 象	全部署
要 領	①全部署の現教育資料の提出を受け、内容を再確認する ②重複箇所などを調整し必要項目を抽出し整理する ③実施時期や役割分担を整理し、研修体制を構築する

2) 社会福祉研修センター

キャリアパス研修および業務効率化を見据えたタイムマネジメント研修を積極的に受講する

総務課

1 0 総務係

1 1 調理係

1 2 地域支援係

10 総務係

1) 職員健康診断

再検査の結果報告を徹底するとともに、健診に関する指導研修を企画して健康維持、及び早期発見に努める。

(生活習慣病予防健診医療機関)

日向病院・千代田病院・古賀病院(宮崎市)

(生活習慣病予防健診)

- ①生活習慣病予防健診 39名
- ②定期健康診断 11名
- ③定期健康診断(夜間従事者) 26名

種類	対象	時季
生活習慣病予防検診	35歳以上の職員	6月～10月
定期健康診断	35歳未満の職員	9月
定期健康診断	夜勤従事者(支援員)	2月

2) 防災

前年度夜間想定避難訓練の反省事項を再検討するとともに、防災訓練の反省事項をその都度解決出来る体制を構築する。

(夜間想定避難訓練実施要項)

- ①夜間災害発生を想定し、夜勤者3名で避難訓練を実施する。
- ②他出勤職員は、地域住民役となり訓練に参加する。

(地域防災協力会参加訓練)

救急法講習会、消火訓練において、地域防災協力会に参加協力を依頼する。

(事後検討会)

防災訓練終了後、担当者と各係責任者による協議の場を設け、即時解決を図る。

(災害派遣福祉チーム)

県内での災害発生時、県からの派遣要請にて登録員の派遣を検討・実施する。

(新型コロナウイルス感染症に係る応援職員派遣)

県内の障害福祉施設で新型コロナウイルス感染症のクラスター発生時、県からの派遣要請にて登録員の派遣を検討・実施する。

(年間計画)

月	内 容	関係機関
4	通常避難訓練・連絡網	消防本部（通報のみ）
5	通常避難訓練	消防本部（通報のみ）
6	通常避難訓練・連絡網	消防本部（通報のみ）
	救急法講習	消防本部 地域防災協力会
7	通常避難訓練	消防本部（通報のみ）
8	非常災害訓練 防犯設備点検	
9	夜間想定避難訓練	消防本部（通報のみ）
10	救急対応の実務訓練	消防本部
11	通常避難訓練・連絡網	消防本部（通報のみ）
	感染症対策研修（講義・実務） BCP 検討会議	
12	通常避難訓練	消防本部（通報のみ）
1	震災訓練（事業継続計画） 家族会救急連絡訓練	家族会
2	防犯訓練・設備点検	総合警備保障
3	通常避難訓練・連絡網 消火訓練	消防本部（通報のみ） 中村消防（消火指導） 地域防災協力会

(BCP 検討会議)

9	(感染症) 事業継続計画の再確認と改善内容の検討 震災訓練の運営について検討
11	(自然災害) 事業継続計画の再確認と改善内容の検討 震災訓練の運営について検討

3) ボランティア

ボランティアを良質なサービス作りのパートナーとして積極的に受け入れるとともに、安定的な関係を維持するための方策をとる。

(管理方法)

- ①ボランティア団体の代表やメンバーの名簿を作成し管理する
- ②記入項目に連絡先を設け、必要時の連絡手段とする
- ③家族会についてもボランティア依頼を行う

(年間計画)

個人・団体名	活動	内容
廣瀬 ゆみ 松川 幾代	音楽クラブ	指導
木村 和吉 永友千代子	民謡クラブ	指導
福田 伏紗	生け花クラブ	指導
和田 勝代 歌津 紘子	俳句クラブ	指導
コールなでしこ	音楽会	ステージ発表
ムトウス	クリスマス会	ステージ発表
ひむかさくら会	ひなまつり会	ステージ発表

(その他ボランティア)

個人・団体名	内容
高齢者クラブ	行事時移動介助等、運営補助
大王谷小PTA成人共育部	施設内外清掃
九保大エイサーサークル	行事ステージ
宮崎県民謡会日向支部	行事ステージ
学生(中・高・専門学校)	行事時、運営補助
関係事業所	
塩見消防団	指導・避難誘導
地域防災協力会	

4) 福祉実習

支援係主任を実習受け入れに関するマニュアルの管理担当者として位置づけ、内容確認、必要事項の修正を行う。また介護福祉士実習施設指導者の育成を行う。

(実習受け入れ対象者)

1	現に大学、短期大学、専門学校在籍者の実習
2	ヘルパー等の資格取得のための現任訓練実習
3	「小学校及び中学校の教諭の普通免許上授与に係わる教育職員免許法の特例に関する法律」の施行に伴う「介護等の体験」

5) 電子申請

国が利用促進している電子申請について、e-TAX、eLTAX を利用し、所得税や法人税などの国税と住民税などの地方税の各種手続きを電子申請し、行政手続きの効率化を図る

6) 福利厚生 of 拡充

年 1 回実施している生活習慣病予防検診において、乳がん・子宮頸がん・前立腺がん・付加健診の費用を施設にて負担し、職員が健康で長く働ける環境を構築する。福利厚生の充実によって、職員の意欲・満足度の向上、優秀な人材の採用、定着を図る。

(健診対象者)

健診名	対象年齢
乳がん	40 歳以上偶数年
子宮頸がん	36 歳以上偶数年
前立腺がん	50 歳以上
付加健診	40 歳・50 歳

1.1 調理係

1) 特別食

支援係・看護係と連携し、利用者の栄養状態や食事状況に個人に合った食事形態で提供する。

分類	内容	対象
減塩食	6グラム	16人
貧血食	鉄分補助食品	0人
便秘食	ビフィズス菌入り飲料	全員(週3日)
粥食	利用者に合った形態で提供	24人
小口食	1センチ角切り	3人
キザミ食	2～3ミリ角切り	9人
ミキサー食	ドロドロ状態	7人
ペースト	うらごし状態	5人
経管栄養食	医師の指示に従う	7人
肥満食	対象利用者に合わせてカロリーを決定	3人
糖尿食	医師の指示に従いカロリーを決定	5人
腎食	医師の指示に従う	3人

2) 食事内容の充実

全国の郷土料理や、ご当地グルメを提供する。奇数月に実施。

3) BMI管理(肥満:25以上 やせ:18.5未満)

令和4年度肥満の割合は2%に減少した。更なる減少を目指す。やせの割合は、43%を36%にする。

肥満、やせの数値になる前に、カロリーコントロールする。

4) 管理体制の整備

係長・主任との会議を月1回実施し、情報共有する。

5) 行事食

基本的に行事の行われる日に合わせ、昼食時に行事食を提供する。また、行事と共に季節を感じながら食事を楽しんでもらう。

(年間計画)

月	行事食	喫茶	祝祭日
4	開設記念日 (バイキング) バスハイク (手作り弁当)	カステラ	昭和の日
5	スポーツレクリエーション	ケーキ	憲法記念日 みどりの日 こどもの日
6	あじさいの夕べ (お好み焼き)	オムレットケーキ	
7	七夕会 (素麺) 土用丑の日 (うなぎ蒲焼)	水ようかん アイスコーヒー	海の日
8	お盆 (おはぎ)	アイスクリーム アイスコーヒー	山の日
9	敬老会 (赤飯、天ぷら等) ふれあい祭り (屋台) 彼岸 (おはぎ)	ロールケーキ	敬老の日 秋分の日
10	スポーツレクリエーション (秋の食材メニュー)	和菓子	スポーツの日
11	紅葉の食卓 (鮎焼き)	シュークリーム	文化の日 勤労感謝の日
12	クリスマス忘年会 (バイキング)	ケーキ	
1	正月 (おせち) 新年会 (ちらし寿司)	プリン	成人の日
2	節分会 (寿司)	どら焼き	建国記念日 天皇誕生日
3	ひなまつり会 (海鮮ちらし寿司) 彼岸 (おはぎ)	ドーナツ	春分の日

6) 冷凍食品・既製品の利用

味と価格を見合わせながら、普段のメニューにも取り入れ、調理作業を複雑化しないようにし、利用者にもおいしく、色んな味を楽しんでもらう。

1 2 地域支援係

1) 相談支援

担当利用者数及び、サービス提供時モニタリングの件数を増やすことにより法人経営に貢献するとともに、面談・情報収集の機会が増えることで、利用者との相互理解を、これまで以上に深める。

(担当件数)

入 所 51 件
その他 6 件 (内 1 名は入院中)
※計 60 件を目安に調整していく。

(モニタリング)

- ①担当利用者のモニタリング (年 2 ～ 6 回) を確実に実施
- ②加算対象であるサービス提供時モニタリングを増やすための工夫

(サービス提供時モニタリング)

定期 (通常) のモニタリング時、及びサービス利用状況報告書作成時にサービス提供時モニタリングの対象となる事案について意識することで、実施機会の増加につなげる。

(安定した利用者確保について)

各市町村や医療機関との連携、自立支援協議会や基幹相談支援センター等の情報網の活用により、利用者確保の安定化を図る。

(年間計画)

	見込み		実績		備 考
	入所	他	入所	他	
サービス利用支援	2 2	2	1 5	1	新規 or 更新
継続サービス利用支援	7 8	1 5	8 6	1 4	モニタリング
サービス提供時 モニタリング加算	3 6 以上	必要に 応じて	2 0	0	加算

支 援 課

1 3 支 援 係

1 4 看 護 係

1.3 支援係

1) 重度後遺障害者短期入所協力事業

自動車事故に起因する重度後遺障害者の短期入所受け入れを、安心・安全かつ円滑に行えるよう支援体制を確認、調整する。

(体制整理)

- ①実施要領、実施手順書を作成する
- ②短期入所受け入れ時に、NASVA 介護料受給者の確認や国交省及び NASVA へ連絡票や実績票の送付など手順に則った対応を行う。
- ③通常の短期入所受け入れに加え、上記対応の手順を標準化する。
- ④上記事業に関する情報提供を積極的に行い、同事業と並行して利用可能な『在宅生活支援環境整備事業(補助事業)』をより効果的に活用出来るよう対象利用者の確保に努める。

2) 記録の効率化

ケース記録について、職員間の共有をより効果的・効率的な方法や体制で行えるよう検証する。

	実施事項
1	支援係/記録システムを活用した支援記録を行う ① ケース記録/ほのぼのシステムを活用 ② サービス提供記録/手書きにて継続
2	ケース記録以外に活用出来る箇所を検証する(ほのぼのシステム) ③ 特に看護係との連携強化を図る点を検証する
3	定期的にケース記録を振り返り、活用状況について確認と検証を行う(毎月)

3) 創作活動

コロナ禍において、可能な限り活動が継続出来るよう工夫を行うと共に、活動困難な場合は代替活動を検討し、利用者のストレス発散や生きがいづくりに努める。

(年間計画)

実施	内容	講師
第1水	民謡クラブ	木村 和吉 永友千代子
第2水	生け花クラブ	福田 伏紗

第3水	俳句クラブ	和田 勝代 歌津 絃子
第4水	音楽クラブ	廣瀬 ゆみ 松川 幾代
第3月曜	園芸クラブ	内部（担当）職員
	ヒーリングクラブ	
第1土・日	カラオケクラブ	内部（担当）職員
第3土・日	卓球バレークラブ	内部（担当）職員
第2土・日	ボッチャクラブ	内部（担当）職員

（園芸クラブ）

自然との触れ合い、心身の安定と機能向上を図る。

イ) 活動内容

- ① 園庭で利用者と共にプランターや植木鉢等を活用し、植物を育てる
※利用者と共に活動出来る環境作りを検討する
- ② プランターで育成した植物を花壇へ植替え、花壇整備を行う
（※花や作物はわかるように立て札など立てる）
- ③ 年間計画を作成し、複数の花壇を効果的に活用する
- ④ 野菜等を収穫後は調理係と連携し、利用者へ還元出来る企画を実施し、利用者の意欲向上を図る

ロ) 参加対象者

活動可能であり、園芸に興味がある利用者

（ヒーリングクラブ）

癒しを感じる環境の中で、心身ともにリフレッシュする事が出来る

活動内容

- ① アロマや癒しの音楽など、落ち着いた環境提供を行う
- ② 班分けを行い、班毎にアプローチを工夫する
 - 1 班／対象者 寝たきり状態の利用者、又、意思確認可能な利用者
方法 アロマや癒しの音楽による環境作りと共に、マッサージなどを行う
 - 2 班／対象者 知的・精神障害がある利用者
方法 アロマや癒しの音楽による環境作りと共に、職員と軽作業を行う

4) 季節行事

コロナ禍において、可能な限り活動が継続出来るよう工夫を行うと共に、活動困難な場合は代替活動を検討し、利用者のストレス発散や生きがいづくりに努める。

(年間計画)

行 事		代替行事
4	バスハイク(花見)	※人ごみを避けられる為、実施 ①食事(弁当)
5	鯉のぼり運動会	②スポーツレクリエーション
6	あじさいの夕べ	③ステージ/カラオケ
7	七夕会	④映画
8	盆帰省	お盆法要
9	ふれあい祭り	①食事(屋台)
	敬老会	通常どおり
10	似顔絵交流会	②スポーツレクリエーション
11	音楽会	③ステージ/カラオケ
	紅葉の食卓	鮎焼き(収穫祭/焼き芋など)
12	クリスマス会(忘年会)	④映画
1	正月帰省、新年会	①スポーツレクリエーション
2	節分会	②ステージ/カラオケ
3	ひなまつり会	③食事(創作)
7・11・3	園内デパート	ユアーズコメヤ
7・11	ショッピング	

※当面、コロナ禍における制限ある行事運営を行い、状況に応じて運営の見直しを検討する

7) 保護者連携

保護者（身元引受人）との関係強化、又、効果的な連絡体制の構築を図る。

（連絡先の再確認）

- ① 高齢な保護者を中心に連絡先を再確認
- ② 個別支援計画検討会を通じて個別に緊急時連絡先（メールアドレス）を再確認し、連絡先名簿を更新する
- ③ 積極的に家族との連携を図ると共に、困難な家族に対し、複数名の連絡先を確保するなど、安定的な連絡対応が図れる体制構築を検討する
- ④ 電話とメール、双方を活用した連絡体制を再構築する

8) 生活リハビリ

利用者本人が出来る事は本人が行う事を大前提とし、支援を要するニーズを的確に捉え、効率的・効果的な支援体制の構築を図る

1. 残存機能を活かした日常生活動作の獲得を目指し、利用者個々の能力に応じた活動プログラムの計画、実施を行う
2. 「職員が援助すべき生活動作」「利用者へ自力行為を促す生活動作」を職員が情報共有しながら実施出来る体制づくりを行う

（活動プログラム）

- ① テーマについて、焦点を絞り、一つの項目毎に取り組む
- ② テーマに応じて、利用者を選定し、活動プログラムを計画実施する
- ③ 都度、検討した内容を『支援係合同会議』にて情報共有しながら進める

構成員 支援課長、支援1・2係係長 ※OT/助言指導

開催日 第3金曜日（午前/9:30~10:30）

（活動予定）

4～5月	①活動原則の確認 ① 実施項目の選定 ③対象者のリストアップ
6～7月	① 対象者の整理 ②活動プログラムの作成
8～9月	①活動プログラムの実施
10～1月	① 活動プログラムの定着・検証

9) 支援係合同会議

1. 支援現場の「困りごと」「不均衡」「不適切」な事案に対し、1係、2係が連携して課題解決を図る
2. 生活リハビリにて検証した内容を情報共有し、効果的・効率的な支援体制の構築を図る

構成員 支援1・2係長、支援1・2主任

開催日 最終火曜日（支援員会議後）

※毎月、取り組みに関する進捗状況を『経営会議』にて報告する

1.4 看護係

1) 受診体制の確立

責任者が管理業務に専念し、他部署との連携に支障が出ないように受診業務を見直し最適化する。

1. 翌月の受診計画を一覧表にて作成し、他部署と連携を図るツールとする
2. 看護係長は、原則として受診付き添いを行わない
3. 看護係が送迎係・支援係と調整して受診対応を行う
4. 予め設定した受診件数の上限を超える受診は再調整する（延期等）
5. 職員が対応可能な時間の中で、出来るだけ受診調整を行う

優先順位	① 送迎係 ② 看護係 ③ 支援係	
上限数	午前、午後ともに	病院 2ヶ所（最大 4名）
付添職員		最大 4名
対応時間	9:00 以降に対応（予約時に配慮する）	

⑤ 受診対応者の要件確認

原則	① 第一に「送迎係」にて受診対応する事を原則とする ② 「送迎係」にて対応可能な受診体制の構築を目指す ③ 施設在籍の看護師が 2名以下にならないよう調整する
看護師の受診対応要件	① 2件以上の受診先が重複する場合 ② 医師から特別な指示がある場合 ※上記の場合のみ、看護師付き添いを検討する
調整要件	① 待機時間が短時間となるようネット予約等を活用すると共に、病院からの呼び出し対応を効果的に活用する ② 受診時間が長時間となる場合、「11:30」を目安に施設へ状況報告し、休憩時間の確保調整を行う

2) 看護体制の確立と業務調整

責任者が管理業務に専念し、他の医療機関との連携、又、施設内の業務調整が効率的・効果的に実施出来る看護業務体制を確立する

1. 原則、看護係長は平日勤務とする
2. 業務一覧を作成し、上司と共有しながら業務管理を行う
3. 業務一覧に変更が生じる場合は、必ず看護係内で共有すると共に上司や他部署との共有を行う（業務一覧の変更手続きを行う）
4. 業務調整にあたり、『看護係の専門業務』を判断基準とする

2) 喀痰吸引を要する利用者の書類整理

喀痰吸引を要する利用者への嘱託医からの指示・指導に関する書類作成を行い、認定支援員が実施する為の根拠資料とする

喀痰吸引指示書	嘱託医へ相談し、喀痰吸引に関する指示書として作成・整理する
同意書	上記のとおり嘱託医からの指示・指導に則り、実施することを家族へ説明すると共に同意書に署名を頂く

(必要な手続き)

4～5月	①必要書類の選別（情報収集） ※必要性や有効性について検証する ②嘱託医へ事前相談（施設の方針として協力依頼） ③対象利用者・家族への説明
6～7月	①必要書類の書式作成 ③対象利用者の必要書類の作成
8～9月	①嘱託医へ書類への署名を依頼 ②対象利用者（家族）へ同意署名を依頼
10～11月	①今後の継続運用について検証（新規対応時の手続き等）

3) 喀痰吸引等資格取得者研修

県が主催する介護職員の喀痰吸引等の認定資格取得研修について、積極的な研修受講を継続すると共に、取得後の定期的な施設内研修の体制構築を図る

認定資格取得者	支援員 9名
施設内研修	①実施回数 一人1回／年（毎年実施） ②実施時期 4～10月 ③実施時間 一人／30分程の予定

(予定)

4～5月	①研修内容・実施項目の整理／書類作成
6月	①対象職員を選定 ②年間計画の作成（日程・時間／勤務調整）
8～9月	研修実施（毎週水曜日 14:30） ※30分程度、1日1～2名

1.5 リハビリ

1) リハビリ研修会

定期的にリハビリ研修会を開催し、支援員の知識・技術の向上を図る。

名称	参加対象者	開催日程		その他
リハビリ研修会	支援係 看護係	4～5月 第4木曜	11～12月 (年4回)	同内容にて 2ヶ月実施 ※全員参加

2) 定期評価の実施

① F I M評価

目的	利用者毎の日常生活動作の基本情報とする
対象者	入所利用者（全員）
実施時期	2月～3月
実施方法	①支援員が評価用紙に利用者状況を記入する ②OTが評価情報を整理し、数値化する

②長谷川式認知症スケール（HDS-R）

目的	高齢利用者の状態把握の基本情報とする
対象者	症状が気になる利用者
実施時期	3ヶ月に1回
実施方法	①指定のスケールに則り、本人状態を数値化する ②結果を記録し、状態変化を比較検討する ③懸念される事例については、他部署と情報を共有し、適切に対応する

3) リハビリテーション計画書の運用（加算の算定）

目的	リハビリテーション計画書（以下、リハ計画書）を作成し、利用者のリハビリにおける身体状況や注意点などを多職種と情報共有しながら、チームアプローチの向上を図る
対象者	全利用者
実施時期	利用開始時に作成し、3か月ごとに更新する
実施方法	① OTが利用開始時に評価を行いリハ計画書を作成する ② 作成したリハ計画書を嘱託医に報告し、必要な指示等を受ける ③ 本人、保護者に同意を貰い実施する

4) 曜日別

曜	定員数			対 象	備 考
	施設 入所	通所型	短期 入所		
月	21名	3名	随 時	午前／男女 午後／女のみ	リハ室 居室
火	23名			午前／男女 午後／男のみ	リハ室 居室
水	23名			午前／男女 午後／男女	リハ室 居室
木	22名			午前／男女 午後／女のみ	リハ室 居室
金	23名			午前／男女 午後／男のみ	リハ室 居室

基本的に
1人1～3回のリ
ハビリを実施

体操は毎日参加
可能

4 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入 浴	会 議
1	土	入職式 買い物	カラオケA				
2	日		カラオケB				
3	月	入職式・避難訓練 共立薬品注文				男	
4	火	園外散歩A		虐待防止会議(委員) 身体拘束対策会議		女	
5	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
6	木	物品購入 バスハイク					
7	金			ケアガイドライン研修		女	運営会議
8	土		ボッチャクラブ				
9	日	外出支援②	ボッチャクラブ				
10	月	理容A				男	
11	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
12	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
13	木	理容B 外出支援③				男	
14	金	体重測定(男性)				女	
15	土	買い物 創立40周年記念式典/QC発表					
16	日		卓球バレーB				
17	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
18	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
19	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
20	木	物品購入 外出支援④			往診	男	
21	金	外出支援⑤		生活リハビリ		女	運営会議
22	土		卓球バレーA				
23	日	外出支援⑥	生産活動				
24	月	整容の日 外出支援⑦				男	
25	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
26	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
27	木	外出支援⑧				男	
28	金	利用者懇談会				女	
29	⊕	環境整備B					
30	日	外出支援⑨					
		日程未定の項目					

5 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	月	買い物・共立薬品注文 避難訓練				男	
2	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
3	水	シーツ交換 外出支援①					
4	木	物品購入 外出支援②				男	
5	金	体重測定（女性）				女	
6	土		カラオケA				
7	日		カラオケB				
8	月	理容A				男	
9	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
10	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 回診		
11	木	理容B				男	
12	金			ケアガイドライン研修		女	運営会議
13	土		ボッチャクラブ				
14	日	外出支援③	ボッチャクラブ				
15	月	買い物・共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
16	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
17	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 回診		
18	木	物品購入 外出支援④			往診	男	
19	金	外出支援⑤		生活リハビリ		女	
20	土		卓球バレーA				
21	日	外出支援⑥	卓球バレーB				
22	月	外出支援⑦				男	
23	火	環境整備B				女	
24	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 回診		
25	木	リハビリ研修会				男	
26	金	利用者懇談会				女	運営会議
27	土	外出支援⑧					
28	日	外出支援⑨	生産活動				
29	月	運動会（スポレク）				男	
30	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
31	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 回診		
		日程未定の項目	①健康診断（利用者） ②全館消毒				

6 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	木	買い物 物品購入				男	
2	金			ケアガイドライン研修		女	運営会議
3	土		カラオケA				
4	日	外出支援①	カラオケB				
5	月	共立薬品注文 避難訓練				男	
6	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
7	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
8	木	理容B				男	
9	金	体重測定（男性） 外出支援②				女	
10	土		ボッチャクラブ				
11	日	外出支援③	ボッチャクラブ				
12	月	理容A				男	
13	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
14	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
15	木	買い物 物品購入				男	運営会議
16	金	外出支援④				女	
17	土		卓球バレーA				
18	日	外出支援⑤	卓球バレーB				
19	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
20	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
21	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
22	木	救急法講習				男	
23	金	外出支援⑥		生活リハビリ		女	
24	土	環境整備B					
25	日	外出支援⑦	生産活動				
26	月	あじさいの夕べ（カラオケ）				男	
27	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
28	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ・柵卸し 鮫島回診		
29	木	リハビリ研修会				男	
30	金	利用者懇談会				女	
日程未定の項目		①メンタルヘルス研修 ③衣替え（予定） ④各種手帳／更新確認 ⑤メンタルヘルス研修					

7 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	土	買い物	カラオケA				
2	日	外出支援①	カラオケB				
3	月	共立薬品注文 避難訓練				男	
4	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
5	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
6	木	七夕会（映画鑑賞） 物品購入				男	
7	金			ケアガイドライン研修		女	運営会議
8	土		ボッチャクラブ				
9	日	外出支援②	ボッチャクラブ				
10	月	理容A 外出支援③				男	
11	火			給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
12	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
13	木	理容B				男	
14	金	体重測定（女性）				女	
15	土	買い物	卓球バレーA				
16	日	外出支援④	卓球バレーB				
17	㊦	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
18	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
19	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
20	木	物品購入			往診	男	
21	金	外出支援⑤		生活リハビリ		女	運営会議
22	土	ショッピング①					
23	日		生産活動				
24	月	園内デパート				男	
25	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
26	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
27	木	環境整備（ワックス掛け）				男	
28	金	利用者懇談会				女	
29	土	ショッピング②					
30	日	外出支援⑥					
31	月	環境整備（予備日）				男	
日程未定の項目		①介護スキル内部検定（前期）			②ハウスクリーニング研修		

8 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後			
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議	
1	火	買い物 園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女		
2	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診			
3	木	物品購入 外出支援①				男		
4	金			ケアガイドライン研修		女	運営会議	
5	土		カラオケA					
6	日	外出支援②	カラオケB					
7	月	共立薬品注文 非常災害訓練（土砂災害訓練）					男	BCP検討会議
8	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議	
9	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診			
10	木	理容B				男		
11	金	体重測定（男性）				女		
12	土		ボッチャクラブ					
13	日	外出支援③	ボッチャクラブ					
14	月	理容A	益供養			男		
15	火	買い物 園外散歩B				女		
16	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診			
17	木	物品購入 外出支援④			往診	男		
18	金			生活リハビリ		女	運営会議	
19	土		卓球バレーA					
20	日	外出支援⑤	卓球バレーB					
21	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男		
22	火	環境整備B		経営会議 衛生管理会議		女		
23	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診			
24	木	ショッピング③				男		
25	金	利用者懇談会				女		
26	土	外出支援⑥						
27	日		生産活動					
28	月	外出支援⑦				男		
29	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女		
30	水	シーツ交換		個別支援計画検討会				
31	木	ショッピング④				男		
日程未定の項目		①職員健診		②介護スキル内部検定（前期）		③喀痰吸引等内部研修		

9 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	金	買い物		ケアガイドライン研修		女	運営会議
2	土		カラオケA				
3	日	外出支援①	カラオケB				
4	月	共立薬品注文 夜間想定避難訓練				男	感染症対策会議
5	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
6	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
7	木	物品購入 外出支援②				男	
8	金	体重測定（女性）				女	
9	土		ボッチャクラブ				
10	日	外出支援③	ボッチャクラブ				
11	月	理容A				男	
12	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
13	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
14	木	理容B				男	
15	金	買い物		生活リハビリ		女	運営会議
16	土		卓球バレーA				
17	日	外出支援④	卓球バレーB				
18	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
19	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
20	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
21	木	物品購入 外出支援⑤			往診	男	
22	金	敬老会				女	
23	土	環境整備B					
24	日		生産活動				
25	月	ふれあい祭り（屋 台）				男	
26	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
27	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ・棚卸し 鮫島回診		
28	木	外出支援⑥				男	
29	金	利用者懇談会				女	
30	土	外出支援⑦					
		日程未定の項目	①喀痰吸引等内部研修				

10 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	日	買い物	カラオケB				
2	月	共立薬品注文 救急対応実務講習				男	
3	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
4	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
5	木	物品購入 外出支援①				男	
6	金			ケアガイドライン研修		女	運営会議
7	土		カラオケA				
8	日	外出支援②	ボッチャクラブ				
9	月	理容A				男	
10	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
11	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
12	木	理容B				男	
13	金	体重測定（男性）				女	
14	土		ボッチャクラブ				
15	日	外出支援③	卓球バレーB				
16	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
17	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
18	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
19	木	物品購入 外出支援④			往診	男	
20	金	外出支援⑤		生活リハビリ		女	運営会議
21	土		卓球バレーA				
22	日	外出支援⑥	生産活動				
23	月	塩見小似顔絵交流 (スポレク)				男	
24	火	環境整備B				女	
25	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
26	木	外出支援⑦				男	
27	金	利用者懇談会				女	感染症対策会議
28	土	外出支援⑧					
29	日	外出支援⑨					
30	月	外出支援⑩				男	
31	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
日程未定の項目		①福祉ふれあい祭り（門川町） ②囲碁大会 ③衣替え（予定）					

11 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	水	買い物 シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		QC推進会議
2	木	物品購入 外出支援①				男	入浴／一人あたり週2日
3	金	体重測定（女性） 外出支援②				女	
4	土		カラオケA				
5	日	外出支援③	カラオケB				
6	月	共立薬品注文 避難訓練				男	BCP検討会議
7	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
8	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
9	木	理容B				男	
10	金			ケアガイドライン研修		女	運営会議
11	土		ボッチャクラブ				
12	日	外出支援④	ボッチャクラブ				
13	月	理容A				男	
14	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
15	水	買い物 シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
16	木	物品購入 ショッピング①			往診	男	
17	金	外出支援⑤		生活リハビリ		女	
18	土		卓球バレーA				
19	日	外出支援⑥	卓球バレーB				
20	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
21	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
22	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽会（カラオケ）・紅葉の食卓 鮫島回診		
23	木	ショッピング②				男	
24	金	利用者懇談会				女	運営会議
25	土	環境整備B					
26	日	外出支援⑦	生産活動				
27	月	園内デパート				男	
28	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
29	水	シーツ交換		個別支援計画検討会			
30	木	感染症対策研修 整容の日				男	
		日程未定の項目	①健康診断（利用者） ②インフルエンザ予防接種（利用者・職員） ③白太鼓踊り ④QC推進会議				

12 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	金	買い物		ケアガイドライン研修		女	運営会議
2	土		カラオケA				
3	日	外出支援①	カラオケB				
4	月	共立薬品注文 避難訓練				男	
5	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
6	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
7	木	物品購入 外出支援②				男	
8	金	体重測定（男性）				女	
9	土		ボッチャクラブ				
10	日	外出支援③	ボッチャクラブ				
11	月	理容A				男	
12	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
13	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
14	木	理容B				男	
15	金	買い物				女	運営会議
16	土		卓球バレーA				
17	日	外出支援④	卓球バレーB				
18	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
19	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
20	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
21	木	物品購入 ショッピング③			往診		
22	金	利用者懇談会		生活リハビリ	クリスマス忘年会（映画）		
23	土	環境整備B					
24	日	外出支援⑤	生産活動				
25	月	ショッピング④				男	
26	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
27	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ・棚卸し 鮫島回診		
28	木			リハビリ研修会		男	
29	金					女	
30	土						
31	日						
日程未定の項目		①マットレス交換 ②メンタルヘルス研修 ③QC推進会議					

1 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	月	カラオケ	共立薬品注文 買い物				
2	火	カラオケ				女	
3	水	カラオケ シーツ交換					
4	木	書初め 物品購入			男		
5	金	書初め 体重測定（女性）			女		
6	土		カラオケA				
7	日		カラオケB				
8	月	理容A			男		
9	火	仕事始め式 園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議	女		
10	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
11	木	理容B			男		
12	金			ケアガイドライン研修	女	運営会議	
13	土		ボッチャクラブ				
14	日	外出支援①	ボッチャクラブ				
15	月	共立薬品注文・買い物 園芸・ヒーリング			男		
16	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議	女	調理師会議	
17	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
18	木	物品購入			往診	男	
19	金	外出支援②		生活リハビリ	女		
20	土		卓球バレーA				
21	日	外出支援③	卓球バレーB				
22	月	新年会（スポレク）			男		
23	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議	女		
24	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
25	木			リハビリ研修会	男		
26	金	利用者懇談会			女	運営会議	
27	土	環境整備B					
28	日	外出支援④	生産活動				
29	月	震災訓練 （家族会連絡訓練）			男		
30	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議	女		
31	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
日程未定の項目		①介護スキル内部検定（後期）			②QC推進会議		

2 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	木	買い物・節分会 物品購入				男	
2	金			ケアガイドライン研修		女	運営会議
3	土		カラオケA				
4	日	外出支援①	カラオケB				
5	月	共立薬品注文 防犯訓練（設備点 検）				男	
6	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
7	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
8	木	理容B				男	
9	金	体重測定（男性）				女	
10	土		ボッチャクラブ				
11	日	外出支援②	ボッチャクラブ				
12	月	理容A				男	
13	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
14	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
15	木	買い物 物品購入			往診	男	
16	金	外出支援③		生活リハビリ		女	運営会議
17	土		卓球バレーA				
18	日	外出支援④	卓球バレーB				
19	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
20	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
21	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
22	木	利用者懇談会				男	
23	金	外出支援⑤				女	
24	土	環境整備B					
25	日	外出支援⑥	生産活動				
26	月	外出支援⑦				男	
27	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
28	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
日程未定の項目		①健康診断（支援） ②介護スキル内部検定 ③衣替え ④QC推進会議					

3 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	金	買い物		ケアガイドライン研修		女	運営会議
2	土		カラオケA				
3	日	外出支援①	カラオケB				
4	月	共立薬品注文 消火訓練				男	
5	火	園外散歩A		虐待防止会議 身体拘束対策会議		女	
6	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		家族会役員会
7	木	物品購入 ひなまつり会（食 事）				男	
8	金	体重測定（女性） 外出支援②				女	
9	土		ボッチャクラブ				
10	日	外出支援③	ボッチャクラブ				
11	月	理容A				男	
12	火	環境整備A		給食委員会 安全管理会議		女	調理師会議
13	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
14	木	理容B				男	
15	金	買い物		生活リハビリ		女	運営会議
16	土		卓球バレーA				
17	日	外出支援④	卓球バレーB				
18	月	共立薬品注文 園芸・ヒーリング				男	
19	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理会議		女	
20	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
21	木	物品購入 第三者委員会			往診	男	
22	金	全体研修会				女	
23	土	環境整備B					
24	日		生産活動				
25	月	外出支援⑤				男	
26	火			職員会議・看護師会議 支援員会議・合同会議		女	
27	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ・棚卸し 鮫島回診		
28	木	園内デパート				男	
29	金	利用者懇談会				女	
30	土	外出支援⑥					
31	日	家族会総会					
日程未定の項目			①利用者血糖検査（食後2h）	②衣替え（予定）	③QC推進会議		

26 外出支援予定一覧表

区分【半:半日/全:全日(朝出発)】

月	No.	行き先	内 容	昼食	区分	利用者		備 考
4	1	日向市	ドライブ	無	半	神田万里子	下田すみえ	美々津方面
	2	日向市	ドライブ	無	半	坂本修一郎	三樹 隆志	金ヶ浜
	3	日向市	ドライブ	無	半	藤田 礼子	河野 和也	自宅訪問
	4	都農・川南	自宅帰省	無	半	三輪 香澄	酒井 堅次	自宅訪問
	5	日向市	ドライブ	無	半	児玉 喜久	増田 福美	牧水公園
	6	門川町	ドライブ	無	半	児玉クミ子	牧田 幸子	自宅周辺
5	7	門川町	ドライブ	無	半	田原加代美	奈須 清	自宅訪問
	8	門川町	参拝	無	半	幸森 優		法蔵寺
	9	日向市	自宅帰省	無	半	比江島璋八		
	10	都農町	ドライブ	無	半	渦元真由美	土公 美子	金ヶ浜
	11	日向市	ドライブ	無	半	大竹美矢子	菊田奈都子	金ヶ浜
	12	日向市	ドライブ	無	半	高尾 清宝	奈須 大和	牧水公園
6	13	延岡市	観光	有	全	中田 涼子	原 和佳代	延岡植物園
	14	都農町	ドライブ	有	全	山本登記子	矢野 徳幸	都農ワイナリー
	15	延岡市	ドライブ	無	半	伊野 定信	前田 好人	愛岩山
	16	椎葉村	自宅帰省	無	半	中竹 義人	中瀬 康恵	中竹/自宅、中瀬/図書館
	17	日向市	自宅帰省	無	半	寺田 利文		東郷町
	18	日向市	ドライブ	無	半	林田 成弘	吉田 重男	
7	19	日向市	自宅帰省	有	全	黒木 美利		
	20	日向市	自宅帰省	有	全	白石 和男		
	21	日向市	自宅帰省	無	半	原 博行		美々津方面
	22	日向市	ドライブ	無	半	日高 広美	松葉 貴	
	23	日向市	ショッピング	無	半	増田 福美	大竹美矢子	イオン日向店
8	24	日向市	自宅帰省	無	半	直野せい子	佐藤 茂	墓参り
	25	日向市	自宅帰省	無	半	甲斐 徳代	木口久美子	墓参り
	26	日向市	ショッピング	無	半	比江島璋八	下田すみえ	イオン日向店(ヤマダ電機)
	27	延岡市	ショッピング	無	半	菊田奈都子	矢野憲児郎	イオン延岡店
	28	日向市	ショッピング	無	半	那須 都	寺田 利文	イオン日向店
9	29	日向市	ショッピング	有	全	山本登記子	佐藤 茂	イオン日向店、天領うどん
	30	日向市	ショッピング			黒木 京子	中田 涼子	イオン日向店
	31	日向市	カラオケ	無	半	神田万里子	三輪 香澄	
	32	延岡市	ショッピング	有	全	牧田 幸子	矢野 徳幸	イオン延岡店
	33	日向市	ショッピング	無	半	木口久美子	黒木 茂生	イオン日向店
	34	延岡市	ショッピング	有	全	田原加代美	黒木 美利	イオン延岡店

行き先		内 容	昼食	区分	利用者		備 考
10	35	門川町	参拝	有	全	幸森 優	法蔵寺
	36	延岡市	ドライブ	無	半	奈須 清 日高 広美	
	37	延岡市	観光	無	半	林田 成弘 河野 和也	須美江水族館、林田／保護者同行
	38	延岡市	ショッピング	有	全	甲斐 徳代 直野せい子	イオン延岡店
	39	日向市	ドライブ	無	半	藤田 礼子 松葉 貴	牧水公園
	40	宮崎市	観光	有	全	中瀬 康恵 吉田 重男	フローランテ・動物園
	41	日向市	自宅訪問	無	半	児玉 喜久	
11	42	日向市	外食	有	全	伊野 定信 白石 和男	焼肉
	43	日向市	外食・ドライブ	有	全	原 和佳代 前田 好人	カレー、前田／保護者宅訪問
	44	延岡市	ドライブ	有	全	奈須 大和	知人宅訪問
	45	宮崎市	ドライブ	有	全	中竹 義人	ハンズマン
	46	川南町	自宅帰省	無	半	酒井 堅次 原 博行	川南・美々津
	47	日向市	自宅帰省	有	全	高尾 清宝	
	48		園外散歩 及び近隣ドライブ			白仁田一子 山塚 淳	

別紙4 個別支援計画書(更新/中間)年間予定

前期(1回目)

令和5年3月20日 現在

4月				5月				6月			
4/5	増田	京子	矢野徳幸	5/10	和也	クミ子	忠	6/7	坂本	渦元	美利
	モニタリング	更新	モニタリング		モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	モニタリング	モニタリング
4/12	前田	中瀬	土公	5/17	幸森	田原	喜久	6/14	大竹	中竹	
	モニタリング	モニタリング	モニタリング		更新	更新	モニタリング		モニタリング	モニタリング	モニタリング
4/19	三輪	佐藤 茂	矢野憲児郎	5/24	中田	牧田		6/21	日高	麻里	
	モニタリング	モニタリング	モニタリング		更新	モニタリング			モニタリング	モニタリング	
				5/31	松葉	伊野					
					モニタリング	モニタリング					
計	11人			計	10人			計	7人		
7月				8月				9月			
7/5	茂生	比江島	徳代	8/2	白石	木口		9/6	博行	大和	直野
	モニタリング	更新	モニタリング		モニタリング	モニタリング			モニタリング	モニタリング	更新
7/12	菊田	寺田		8/9	山塚	吉田	白仁田	9/13	林田	高尾	藤田
	更新	モニタリング			モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	モニタリング	更新
				8/16	酒井	和佳代		9/20	登記子	三樹	
					更新	モニタリング			モニタリング	モニタリング	
								9/27	下田	都	神田
									モニタリング	更新	更新
計	5人			計	7人			計	11人		

後期(2回目)

10月				11月				12月			
10/4	増田	京子	矢野	11/1	和也	クミ子	忠	12/6	坂本	渦元	美利
	モニタリング	モニタリング	モニタリング		更新	モニタリング	更新		モニタリング	モニタリング	モニタリング
10/11	前田	中瀬	土公	11/8	幸森	田原	喜久	12/13	大竹	中竹	
	更新	更新	更新		モニタリング	モニタリング	モニタリング		更新	更新	
10/18	三輪	茂	憲児郎	11/15	中田	牧田		12/20	日高	麻里	
	モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	モニタリング			モニタリング	モニタリング	
				11/22	松葉	伊野					
					更新	モニタリング					
計	9人			計	11人			計	7人		
1月				2月				3月			
1/10	茂生	比江島	徳代	2/7	白石	木口		3/6	博行	大和	直野
	モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	更新			モニタリング	モニタリング	モニタリング
1/17	菊田	寺田		2/14	山塚	吉田	白仁田	3/13	林田		
	モニタリング	モニタリング			モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング		
				2/21	酒井	和佳代		3/27	高尾	藤田	登記子
					モニタリング	モニタリング			モニタリング	モニタリング	モニタリング
								3/27	三樹		
									モニタリング		
								3/27	下田	都	神田
									モニタリング	モニタリング	モニタリング
計	6人			計	8人			計	6人		

別紙5

リフレッシュ休暇取得予定表

月	支 援		看 護	調 理	他	計	備 考
	1 係	2 係					
4	吉村 朱可	北原涼太郎	—	—	—	2	式典 バスハイク
5	黒木 美紀	山口 昭二	—	高橋まち子	—	3	運動会 定期採血
6	甲斐史緒莉	荒砂 稜	—	—	—	2	検診
7	河野 美紀	堅田 友生	—	金丸 純子	—	3	
8	河本 郁子	黒木 優樹	—	河野よし子	—	3	全国大会 喀痰研修
9	鈴木 千洋	山口 賢吾	松木まり子	—	—	3	ふれあい祭 喀痰研修 児者大会
10	黒田小百合	金内 健太	—	山口 寛子	—	3	乳がん検診
11	梅野 清美 黒木 みき	柏田 佑太	吉田 美紀	—	—	4	検診 予防接種
12	松尾 真樹	井上慎之介	渡辺 秀代 萩原 翔 菊田 吉徳	高橋 智美	黒木 邦人 轟 正行 石本 弦 本多 裕美 奈須 郭史 椎葉 慶介	2 (10)	
1	井上 美咲	岡田源太郎				2 (10)	
2	細川 千晶	松木 一平	—	—	—	2	九州大会
3	小野真由美 甲斐 浪子	長野 幸光	金丸 晴子	寺田ミノリ	—	5	全体研修
計	14	12	6	6	6	44	

用 務 黒木恵美子 小西 儀和 … 休日（5日分）を有休に転換
 看 護 武田 初子 … ”

