

令和 02 年度
事業計画書

社会福祉法人しおみ福祉会

障害者支援施設しおみの里
相談支援事業所サポートセンターしおみ

目 次

		(頁)
1	基本理念	1
2	運営方針	
3	評議員会・理事会の開催	
4	重点施策	2
5	事業	3
6	職員配置	
7	勤務体制	4
8	会議	5
9	研修	6
10	総務課 総務係	8
11	調理係	12
12	地域支援係	14
13	支援課 支援係	15
14	看護係	24
15	別紙2 年鑑行事計画表	27
16	別紙3 外出支援予定表	39
17	別紙4 個別支援計画更新予定表	41
18	別紙5 リフレッシュ休暇予定表	42

1. 基本理念

人権尊重と共生

人権、人格を尊重し、全ての援助を必要とする人々が豊かな生活を送れるよう支援し、地域活動への参加を通じて共生社会の実現に務める。

2. 運営方針

社会福祉事業の主たる担い手としてふさわしい事業を确实、効果的かつ適正に行うため、自主的にその経営基盤の強化を図るとともに、その提供する福祉サービスの質の向上並びに事業経営の透明性の確保を図り、もって地域福祉の推進に努めるものとする。

- 1) 個別支援計画の着実な実施
- 2) 財政基盤の強化
- 3) サービス体制の強化
- 4) 在宅・地域福祉サービスの充実
- 5) 社会福祉充実計画の遂行
- 6) リスクマネジメントの徹底
- 7) 虐待防止の徹底
- 8) 苦情解決事業の推進
- 9) 健全な職場環境の構築

3. 評議員会・理事会の開催

評議員会は、定款等の重要事項を決定する。

理事会は、業務執行の決定を行う。

評議員会・理事会は、日程表により開催し必要がある場合はその都度開催する。

(日程表)

	第 1 回	第 2 回	第 3 回
評議員会	2020 年 6 月		
理 事 会	2020 年 6 月	2020 年 12 月	2021 年 3 月

4. 重点施策

1) 人事評価の導入に関する検討委員会の設置

一律の報酬による弊害を無くし、業務遂行の核になる職員の育成を図るため、次年度導入を目指す人事評価制度に関する制度設計を行う。
なお、評価項目には組織として質の高いサービスの提供するために求められる職員像を盛り込み、周知と徹底を図る。

2) 利用者満足度の向上と働きやすい職場の両立

介護器機の充実により利用者・職員双方の身体的負担を軽減するとともに、基幹業務システムの有効活用による事務的負担軽減により、利用者が求める支援に資源を割いて満足度の向上を図り、生産性の高いサービス提供支援体制とする。
また、非正規職員への賞与支給に関する規程を整備し、様々な働き方へ対応した賃金制度とする。

3) 職員配置の適正化

看護職員を増員し、年間を通じて適切な医療的支援を提供する。

4) 障害者法定雇用率の充足

該当者を1名雇用するとともに、継続的に就労できるようサポートする。

5) 指差呼称の実践と定着

確認を疎かにすることで発生する事故や間違い・ヒヤリハットを排除するために、科学的根拠に基づく確認動作（指差呼称）を定着させ、利用者が安心して生活できる環境を提供する。

5. 事業

社会資源としての公的責任を果たすとともに、経営基盤の安定を図るため各種事業を着実に実施する。

事業名	定員 (日)	月平均(日)		備考
		利用実績	提供目標	
生活介護事業 入所支援事業	51	1,526 (49.2)	1,534 (49.5)	(入院3割減) 今年度 272日/年 次年度 200日/年
生活介護(通所)事業	5	59.1 (2.0)	93 (2.4)	(利用率2割増) 今年度 710日/年 次年度 852日/年
短期入所事業	2	41.6 (1.3)	47.2 (1.6)	(満床率1割増) 今年度 472名/年 次年度 566名/年
相談支援事業	—	7人	9人	入所者 51人 その他 9人 計 60人

6. 職員配置

業務内容に応じて適正な職員数を配置する。

※ 医師を含まず

職 種	配置数					増減(前年比)			
	正 規	非正規			計	正 規	非正規		
		嘱 託	常 勤	パ ー ト			嘱 託	常 勤	パ ー ト
施設長(管理者)	1				1				
事務員	2				2				
サービス管理責任者	1				1				
支援員	28	1			29	-1	+1		
作業療法士	1				1	+1			
看護師	5			1	6	+1			
栄養士	1				1				
調理員	4			1	5				
相談支援専門員	1				1				
用務員(うち1名は障害者雇用)				2	2				
計	44	1		4	49	0	+1		

備考) 嘱託職員とは、65歳定年後に再雇用する者
常勤職員とは、期間を定めて雇用し正規職員と同一の業務に従事する者
パートタイム職員とは、所定労働時間が正規職員の勤務時間より短い者

7. 勤務体制

職種ごとに最適化した勤務時間を設定し、より効率的なサービスを提供するとともに、超過勤務を抑制する。

(勤務割)

職 種	区 分	始 業	終 業	休憩 (分)	実労 (h)
事務員	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
支援員	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
	早 勤	07:00	16:00	60	8.0
	遅 勤	09:00	18:00	60	8.0
	準夜勤	14:30	23:30	60	8.0
	深夜勤	23:20	08:30	70	8.0
看護師	日 勤	07:30	17:00	90	8.0
		07:30	16:30	60	8.0
	早 勤	07:00	16:00	60	8.0
	遅 勤	09:00	18:00	60	8.0
	パート	07:00	11:00	—	4.0
作業療法士	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
栄養士	日 勤	08:00	17:00	60	8.0
調理員	日 勤	08:00	17:30	90	8.0
	早 勤	06:30	15:30	60	8.0
	遅 勤	09:30	18:30	60	8.0
用務員	日 勤	08:00	17:00	60	8.0

8. 会 議

人事評価制度導入に関する検討委員会を設置する。

◎全員 ○代表(委員) □適宜

名 称	管理者	構 成						日 程	備 考	
		施設長	総務	支援	看護	調理	相支			利用者
経営会議	施設長		○	○	○	○	○	第3火曜		
職員会議	〃		◎	◎	◎	◎	◎	最終火曜		
第三者委員会	〃			○				3月	外部委員	
制度検討委員会	〃		○	○				適宜	代表職員	
安全管理会議	総務課長	○		○	○	○	○	第2火曜		
衛生管理会議	〃	○		○	○	○	○	第3火曜		
QC推進会議	〃			○	○	○		最終金曜		
BCP検討委員会	〃		○	○				8月		
ケアプラン検討会議	支援課長			○	□	□	□	○	水曜	
運営会議	〃			○	○	○			金曜	隔週
権利擁護会議	〃	○	○	○	○	○			第1火曜	委4・10
利用者懇談会	〃	○	○		○	○		◎	最終金曜	
介護環境改善委員会	〃			○					第2金曜	3・9
苦情解決会議	〃	○	○	○	○	○	○		適宜	
支援会議	支援係長			◎					最終火曜	
防災委員会	〃			○	○	○			毎月	避難訓練後
看護会議	看護係長				◎				最終火曜	
給食委員会	調理係長		○	○				○	第2火曜	
調理会議	〃					◎			最終火曜	

(委員名簿)

名 称	所 属	氏 名			
制度検討委員	職 員				
BCP検討委員	職 員	奈須 郭史	佐藤ゆかり	轟 正行	
権利擁護推進委員	職 員	梅野 清美	田渕 耕平		
介護環境改善委員	職 員	黒田小百合	山本 惇希		
第 三 者 委 員	外 部	三樹 勲	大坪 剛一		
給 食 委 員	利用者	中瀬 康恵 白石 和男	黒木 京子 奈須 大和	白仁田一子	

9. 研 修

1) 年間計画

月	協議会・行政関係	内部・その他
4	県障協 総会	
5		指差呼称定着研修
6		メンタルヘルス研修
7		介護スキル検定（前期） ハウスクリーニング研修
8	全障協 研究大会（福岡）	喀痰吸引研修
9	九障協 児者施設研究大会（宮崎） 市虐待防止・権利擁護研修	
10	県障協 事務長会議 九障協 サービス提供職員研修 県虐待防止・権利擁護研修	
11	県障協 支援課長会議 県障協 職員研修会	喀痰吸引実地研修 虐待防止（セルフチェック） 虐待防止（復命）研修
12		介護スキル検定（後期）
2	九障協 研究大会（鹿児島） 県障協 総会	
3	全障協 経営セミナー	全体研修会

（指差呼称定着研修会）※中央労働災害防止協会

日 程 5月19日（火）又は11月18日（水）

職 員 4名（松永 典子、工藤 みか、平田ゆかり、轟 正行）

（喀痰吸引等研修）

日 程 未定

職 員 2名（梅野 清美、金内 健太）

（虐待防止・権利擁護研修）

日 程 未定

職 員 黒田小百合

（県障協事務長会議）※しおみの里会場

日 程 10月

職 員 轟 正行

（県障協支援課長会議）

日 程 11月

職 員 奈須 郭史

(ケアガイドライン研修)
 ケアガイドラインに準拠した適切なケアやサービス提供体制を構築する

対 象	全職員											
運 営 委 員 (担当係長)	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	
	支1	支2	看護	調理	相支	支1	支2	看護	調理	相支	総括	
要 領	① 毎月 第1金曜日 ② 実施項目ごとに参加対象者を設定 ③ 事前課題を作成し事配布 ④ 検討会は30分とし、運営委員を中心に効果的、効率的な 会議運営を行う											

2) 社会福祉研修センター

研 修	日 程	氏 名
キャリアパス中堅職員研修	未定	甲斐 浪子
	〃	荒砂 稜
	〃	小野真由美
	〃	長野 幸光
タイムマネジメント研修中堅職員研修	11月5日	河本 郁子
		高橋まち子
		黒木 優樹
タイムマネジメント研修チームリーダー	11月6日	松尾 真樹
		柏田 佑太
業務効率化のためのタイムマネジメント研修	10月10日	佐藤ゆかり
		岡田源太郎

総務課

1 0 総務係

1 1 調理係

1 2 地域支援係

10 総務係

1) 職員健康診断

再検査の結果報告を徹底するとともに、健診に関する指導研修を企画して健康維持、及び早期発見に努める。

(生活習慣病予防健診医療機関)

千代田病院・延岡医師会病院・古賀病院（宮崎市）

(生活習慣病予防健診)

- ①生活習慣病予防健診 37名
- ②定期健康診断 6名
- ③定期健康診断(夜間従事者) 26名

種類	対象	時季
生活習慣病予防健診	35歳以上の職員	6月～10月
定期健康診断	35歳未満の職員	9月
定期健康診断	夜勤従事者(支援員)	2月

2) リフレッシュ休暇

リフレッシュ休暇の有効活用を周知し、定着を図る。

(年間予定)

月	支援		看護	調理	他	計
	1係	2係				
4	甲斐 浪子	長野 幸光				2
5	甲斐史緒莉	黒木 栄二				2
6	松尾 真樹	松木 一平		金丸 純子		3
7	河野 美紀	荒砂 稜	平田ゆかり	筒井真理子		4
8	河本 郁子	田渕 耕平 金内 健太	松木まり子	松永 典子		5
9	鈴木 千洋	黒木 優樹				2
10	梅野 清美	鬼塚 洋平 納 祐一		高橋まち子		4
11	工藤 みか 小野真由美	柏田 佑太				3
12	黒木 みき	小村 護	渡辺 秀代	高橋 智美	椎葉 慶介 長渡 勉	6
1	佐藤ゆかり	岡田源太郎				6
2	黒田小百合	田渕 耕平				2
3	黒木 知子 黒木 美紀	平岡 翔太	山本由喜子	河野よし子		5

3) 防 災

前年度夜間防災訓練の反省事項を再検討するとともに、防災訓練の反省事項をその都度解決出来る体制を構築する。

(総合防災訓練実施要項)

- ①夜間災害発生時の照明器具の使用方法の改善と器具の準備
- ②避難場所での見守り方法の改善

(事後検討会)

防災訓練終了後、担当者と各係責任者による協議の場を設け、即時解決を図る。

(年間計画)

月	内 容	関係機関
4	通常避難訓練・連絡網	消防本部 (通報のみ)
5	通常避難訓練	消防本部 (通報のみ)
6	通常避難訓練・連絡網	消防本部 (通報のみ)
7	通常避難訓練	消防本部 (通報のみ)
8	非常災害訓練 BCP 検討委員会	
9	総合防災 (夜間避難) 訓練	消防本部 (出動、通報) 地域消防 (出動) 地域防災協力会 (避難協力) 中村消防 (防災設備)
10	震災訓練 家族会緊急連絡訓練	家族会
11	通常避難訓練・連絡網	消防本部 (通報のみ)
12	通常避難訓練	消防本部 (通報のみ)
1	救急法講習	消防本部
2	防犯訓練	総合警備保障
3	通常避難訓練・連絡網 消火訓練	消防本部 (通報のみ) 中村消防 (消火指導)

(BCP 検討委員会)

8	事業継続計画の再確認と改善内容の検討 震災訓練の運営について検討
---	-------------------------------------

4) ボランティア

ボランティアを良質なサービス作りのパートナーとして積極的に受け入れるとともに、安定的な関係を維持するための方策をとる。

(管理方法)

- ① ボランティア団体の代表やメンバーの名簿を作成し管理する
- ② 記入項目に連絡先を設け、必要時の連絡手段とする
- ③ 家族会についてもボランティア依頼を行う

(年間計画)

個人・団体名	活動	内容
廣瀬 ゆみ 松川 幾代	音楽クラブ	指導
多田 昌稔 木村 和吉	民謡クラブ	指導
福田 伏紗	生け花クラブ	指導
和田 勝代 歌津 紘子	俳句クラブ	指導
高齢者クラブ	バスハイク 運動会 ふれあい祭り	移動介助等 運営補助
大王谷小PTA成人共育部	清掃奉仕	施設内外清掃
九保大エイサーサークル	あじさいの夕べ	ステージ
宮崎県民謡会日向支部	七夕会	ステージ
学生（中・高・専門学校）	ふれあい祭り	運営補助
関係事業所		
塩見消防団	夜間防災訓練	指導・避難誘導
地域防災協力会		
コールなでしこ	音楽会	ステージ発表
ムトウス	クリスマス会	ステージ発表
ひむかさくら会	ひなまつり会	ステージ発表

5. 福祉実習

支援係主任を実習受入れに関するマニュアルの管理担当者として位置づけ、内容確認、必要事項の修正を行う。

(実習受け入れ対象者)

1	現に大学、短期大学、専門学校在籍者の実習
2	ヘルパー等の資格取得のための現任訓練実習
3	「小学校及び中学校の教諭の普通免許上授与に係わる教育職員免許法の特例に関する法律」の施行に伴う「介護等の体験」

1 1 調理係

1) 衛生管理

(厨房内の清掃年間計画を確立)

献立・作業内容の見直しを行い清掃時間を確保

(清掃範囲の見直し)

①制度上定められた範囲や程度の再確認と実施

②月 1 回以上の実施

項目	調理職員	他職員
厨房内掃除	毎月	
厨房内掃除(業者)	12月	
検便(赤痢・サルモネラ)	毎月	奇数月
検便(上記の他 0-157・0-26・0-111)	毎月	1月、7月
厨房内消毒(害虫駆除)	毎月	
健康及び衛生管理チェック	毎日	
使用水の残留塩素濃度測定	毎日	

2) 特別食

支援係・看護係と連携し、利用者の栄養状態や食事状況に個人に合った食事形態で提供する。

(提供するサービスの見込量・根拠)

分類	内容	対象
減塩食	6グラム	14人
貧血食	鉄分補助食品	0人
便秘食	ビフィズス菌入り飲料	全員(週3日)
全粥食	利用者にあった形態で提供	23人
小口食	1センチ角切り	3人
キザミ食	2～3センチ角切り	10人
ミキサー食	ドロドロ状態	10人
ペースト	うらごし状態	3人
経管栄養食	医師の指示に従う	8人
肥満食	対象利用者に合わせてカロリーを決定	0人
糖尿食	医師の指示に従いカロリーを決定	4人
腎食	医師の指示に従う	4人
肝臓食	医師の指示に従う	0人

3) 行事食

刻み・ミキサー食の食事形態のメニューの「一品」をソフト食で提供する。

- ①年間を通してソフト食を安定的に提供出来る体制を確立する
- ②サンプル品の活用や、作業内容の調整を行う（26名分）

(年間計画)

月	行事食	喫茶	祝祭日
4	バスハイク 開設記念日	カステラ	昭和の日
5	運動会	ケーキ	憲法記念日 みどりの日 こどもの日
6	あじさいの夕べ	オムレットケーキ	
7	七夕 土用丑の日	水ようかん アイスコーヒー	海の日 スポーツの日
8	お盆	アイスクリーム アイスコーヒー	山の日
9	防災食 ふれあい祭り 彼岸	ロールケーキ	敬老の日 秋分の日
10		和菓子	
11	紅葉の食卓	シュークリーム	文化の日 勤労感謝の日
12	クリスマス忘年会 クリスマス	ケーキ	
1	おせち 七草粥 新年会	プリン	成人の日
2	節分 節分会 バレンタイン	どら焼き	建国記念日 天皇誕生日
3	ひなまつり ホワイトデー 彼岸	ドーナツ	春分の日

1 2 地域支援係

1) 相談支援

担当件数を増やす事で報酬面で法人経営に貢献するとともに、面談・情報収集により、利用者個々に対するこれまで以上に寄り添った支援につなげる。

(担当件数)

入 所 51 件
在 宅 9 件 (2 名増)

(モニタリング)

- ①入所のモニタリング (年 2 回) を確実に実施
- ②加算対象であるサービス提供時モニタリングを実施

(サービス提供時モニタリング)

支給上限である月 39 名を実施する面談方法や書類作成の手順を確立する

(年間計画)

	見込み		実績		備 考
	入所	他	入所	他	
サービス利用支援	25	3	13	5	新規 or 更新
継続サービス利用支援	46	26	53	17	モニタリング
サービス提供時 モニタリング加算	51 件 / 月 ※支給申請は 上限 39 件		0		2 件 / 日

支 援 課

1 3 支 援 係

1 4 看 護 係

1 3 支援係

1) 支援体制

通所利用者を「平均 3 名 / 日」確保するための支援体制を確立する。

(日課等)

- ①情操活動への 1 日平均 3 名参加を目標とする (主に男性利用者)
- ②カラオケ、卓球バレーの実施日程を「土日」へ変更

(伝達・報告体制)

- ①支援係を 3 グループ編成としグループリーダーを配置
- ②報告、伝達の体制を以下とする
[支援員⇄グループリーダー⇄主任⇄係長]
但し、グループリーダーは役割は伝達・報告のみ

(通所担当者)

- ①支援係主任を担当者として配置 (支援は全体で実施)
- ②受け入れ時対応のマニュアル、チェック表を作成
- ③通所事業における情報共有や連携の役割を担う

(配置)

- ①受入利用者数 58 名
- ②日中勤務者数 各係 5 名 (計 10 名)

(施設入所支援)

係	4 人部屋	2 人部屋	利用者	備考
1 係	1 ~ 3 号・5 ~ 7 号	8 号室	25 名	女性優先
2 係	11 ~ 13 号・15 ~ 17 号	10 号室	26 名	男性優先

(通所・短期入所)

種類	係	場所・居室	利用者	備考
通所	共通	サンルーム・食堂 ベット1床	5 名	上記同様に対応
短期		短期入所室 ベット2床	2 名	

2) 個別支援計画検討会議

更新手続きを確実に実施し、正確な書類管理を行う。

- ①担当者会議を 15 分、個別支援検討会を 15 分と位置づけ実施
- ②最終的な結論を得る事を目的とするため、重要項目を絞り協議する

(年間更新計画)

	月	9:30	10:15	11:00	11:45
前期 ／ 後期	4月 ／ 10月	黒木 京子	原 博行	増田 福美	
		木口久美子	前田 好人		
		中瀬 康恵	川崎 春吉		
	5月 ／ 11月	児玉クミ子	河野 和也	児玉 喜久	
		中田 涼子	金内 秀義	山本 忠	
		牧田 幸子	幸森 優	田原加代美	津島 徳幸
	6月 ／ 12月	鳥山 美澄	渦元真由美	坂本修一郎	
		三輪 香澄	大竹美矢子	矢野 徳幸	
		奈須恵美子	日高 広美	黒木 美利	
		黒木 麻里	中竹 義人		
	7月 ／ 1月	甲斐 徳代	比江島璋八		
		山本 瞳	寺田 利文		
		菊田奈都子	黒木 茂生		
	8月 ／ 2月	岩元 勝子	酒井 堅次	白仁田一子	
		土公 美子	佐藤五十士	山塚 淳	
		甲斐 高德	白石 和男	吉田 重男	下田すみえ
	9月 ／ 3月	甲斐タズ子	奈須 大和		
		直野せい子	林田 成弘		
		藤田 礼子	三樹 隆志	那須 都	

(備考) 後期については上記の実施状況を勘案して決定

3) 日 課

時間を遵守すると共に質の高い支援を提供するとともに、利用者の状況の変化に対応出来る入浴体制を確立する。

(入浴体制の整備)

- ①入浴機器を新規導入し、新たな入浴体制を確立する
- ②半年に一度、入浴状況をデータ化し検証する体制とする
- ③担当は介護環境改善委員とする

(日中支援)

09:00	排泄介助	
	通所送迎	迎え
09:30	個別支援	土：生産活動 日：余暇活動
	情操活動	
11:50	昼食介助	Aグループ（全介助）
12:10		Bグループ（一部介助）
12:30	洗面介助	
13:30	排泄介助	
14:00	入浴介助	月木土：男性 火金日：女性
	情操活動	水：創作活動
15:30	排泄介助	
15:55	通所送迎	送り

(夜間支援)

16:50	夕食介助	Aグループ（全介助） ※準備（16:00～）
17:10		Bグループ（一部介助）
17:30	洗面介助	
19:00	排泄介助	着替え
20:00		
21:00	消 灯	就寝
22:00	巡 回	排泄介助（適宜） 夜警巡回
01:00		
03:00		
05:00		
06:00	起床介助	洗面、排泄、着替え
08:00	朝食介助	Aグループ（全介助）
08:20		Bグループ（一部介助）
08:25	洗面介助	

(月別入浴形態)

4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
普	夏期対応 (シャワー浴)						冬期対応 (週2回入浴)				
	月金:男性 火土:女性						月木:男性 火金:女性				

(留意事項)

- ①冬期(11～翌3月)は感染症リスクを考慮し入浴回数を減らす
- ②6月、10月のシャワー浴については都度、状況に応じて実施を検討する

4) 活動支援

イ) 外出支援

必ず目的意識のある外出支援を行うため、支援係主任は担当支援員が作成した計画書に対し助言指導するとともに、年間計画作成時に各種イベント情報などを提示する。

- ①提供量 1人あたり年2回(50名/計100回)
- ②その他 2人1組での外出を基本とする(年間50回)

ロ) 生産活動

(資材管理)

- ①担当者を増やす(各係1名)
- ②定期チェックを実施し、回収の中止、再開を指示
- ③資材回収の開始・終了時期の目安を設定
回収開始 6袋(約2ヶ月分)
回収中止 12袋(約4ヶ月分)

(活動時間確保)

- ①活動時間を1時間確保する
- ②活動に使用するペットボトルを一定数に固定する
- ③生産活動実施時に、ゴミ袋4袋を使用(ペットボトル3、牛乳パック1)

ハ) 俳句クラブ

施設利用者に適した俳句を更に浸透させるため、活動内容を周知するとともに、施設として支援していく方策をとる。

- ①活動時間 1 時間、10 名参加を目標とする（投稿のみでも可）
- ②施設利用者（通所、短期を含む）に対する勧誘活動
- ③俳句作成の手順書を作成し、投稿に「投稿用紙、メール」を用いる
- ④投稿数に応じて指導方法を講師と相談
- ⑤他職員についても積極的に投稿するよう周知

ニ) 余暇クラブ

通所利用者の利用しやすい日課運営とし、利用拡大につなげるため余暇クラブを創設する。

- ①支援 1（係長・主任）を担当者、支援 2 係（係長・主任）を企画委員とする
- ②偶数月に障害者スポーツ、奇数月に絵手紙教室を実施

（年間計画）

実施	内容	講師
第 1 水	民謡クラブ	多田 昌稔 木村 和吉
第 2 水	生け花クラブ	福田 伏紗
第 3 水	俳句クラブ	和田 勝代 歌津 紘子
第 4 水	音楽クラブ	廣瀬 ゆみ 松川 幾代
第 1 土・日	カラオケクラブ	内部（担当）職員
第 3 土・日	卓球バレークラブ	内部（担当）職員
第 2 土・日	余暇クラブ	内部（担当）職員

5) 情操活動

午後の日課活動に通所利用者を中心とした活動プログラムを創設する。
 なお、従来の情操活動は現状を維持する。

(活動プログラム)

- ① 午後の日課担当者を情操担当者以外に 1 名配置する (日課担当者)
- ② 日課担当者は通所利用者を含めた活動担当者として位置づけ、一定の活動時間を担当し、活動プログラムを実施する

日課担当者 支援員 (当番表にて周知)

日課運営委員 支援 1・2 係係長、主任

活動時間 14:00～15:00

(情操活動 年間計画)

月	ボーリング	週 6 回 (水曜除く) 午前 09:30～10:30 午後 14:00～15:00
火	作品作り (壁紙、カレンダー、展示作品)	
木	風船バレー	
金	作品作り (壁紙、カレンダー、展示作品)	
土	輪投げ	
日	作品作り (壁紙、カレンダー、展示作品)	

(日課活動 年間計画)

月	整容 散歩 個別支援 記録 等 (担当者はサンルーム、食堂に配置)	週 6 回 (水曜除く) 午後 14:00～15:00
火		
木		
金		
土		
日		

6) 季節行事

季節ごとの行事を充実させることで、施設利用者が四季を感じられるよう配慮する。

(年間計画)

行 事		来 賓	地 域	ボ ラ	公 演	備 考
4	バスハイク(花見)			○		
5	鯉のぼり運動会	○	○	○		
6	あじさいの夕べ				○	寿会 九保大エイサーサークル
7	七夕会				○	県民謡会日向支部
8	盆帰省					
9	ふれあい祭り	○	○	○	○	十五夜太鼓 他
	敬老会					
10	似顔絵交流会			○		塩見小学校
11	音楽会				○	コールなでしこ
	紅葉の食卓					
12	クリスマス会(忘年会)				○	未定
1	正月帰省、新年会					
2	節分会				△	職員演し物
3	ひなまつり会				○	ひむかさくら会
7・11・3	園内デパート					ユアーズコメヤ
7・11	ショッピング					イオン他

7) 保護者連携

安定した施設生活の継続を目的として、保護者（身元引受人）との関係強化に努める。

(夜間総合防災訓練)

各種行事や外出支援等への保護者の参加を促し、その一環として夜間総合防災訓練への家族会（役員）の見学会を実施

月	行 事	参加者
4 月	創立記念式典	家族会役員
	バスハイク	任 意
5 月	運動会	任 意
8 月	盆帰省	任 意
9 月	ふれあい祭り	任 意

	夜間総合防災訓練	家族会役員（見学）
10月	家族会連絡訓練	全 員（連絡のみ）
12月	正月帰省	任 意
3月	家族会役員会	家族会役員
	家族会総会	全 員
指定月	外出支援	任 意
指定月	個別支援計画検討会	全 員
指定月	理事会	家族会会長
随 時	面会	全 員

（連絡先の再確認）

- ① 高齢な保護者を中心に連絡先を再確認
- ② 家族会総会を通じて身元引受人の責務を再確認
- ③ 個別支援計画検討会を通じて個別に緊急時連絡先を再確認し、連絡先名簿を更新する

8) 相談援助／権利擁護

利用者が、苦情解決委員をを構成する第三者委員を身近に感じる企画を創設することで権利擁護に関する意識啓発を一層推進する。

（第三者委員）

- ① 利用者懇談会への参加見学から互いの関係づくりを深める
- ② お茶会として企画し、お互いに気軽に参加出来るよう配慮する

月	案内行事	相談会
4月	創立記念式典	
8月	利用者懇談会（兼喫茶）	お茶会 開催
9月	ふれあい祭り	
12月	懇親会	
3月	第三者委員会	相談会 開催

（意識啓発）

県が指定基準のひとつとして指定し、例年実施している権利擁護に関する内部（復命）研修の開催時間を延長し内容を充実させる

9) 新任職員研修

エルダー制度を活用し、新任職員への指導体制を統一化すると共に確実に法人の事業方針や支援体制、サービス内容の理解を図る。

- ①指導担当者を支援係主任とし、書類作成や指導計画の責任者とする
- ②所属の支援係係長は、進捗管理を行う事とし、定期的な面談を行う
- ③目標設定の見直しを行うと共に、指導項目にマニュアル指導を追加する

(詳細)

対 象	新任の支援員
指 導	責任者 支援係主任
要 領	<ul style="list-style-type: none"> ①指導責任者を配置し、新任教育プログラムを実施する ②勤務開始3日間以内に、各部署の業務説明を行う ③評価票は、本人の自己評価と質問事項を記入し、指導責任者／指導担当者が助言指導を行う（コメント） ④係長、施設長は新任職員に対し、定期的に面談を行う（面談） 支援係係長 / 3ヶ月間（毎月） 施設長 / 2回（3ヶ月目、6ヶ月目） ⑤勤務開始初日は日勤とし、3ヶ月間は日中勤務とする（※進捗状況により調整可） ⑥勤務開始から6ヶ月間を指導期間として位置づけ、毎月評価票を提出する

(追加項目)

時期	追加目標	実施者／留意点
2ヶ月	移乗機器の使用方法の把握	支援係長が実地指導
	担当グループの利用者支援の留意点を再確認	支援主任が助言指導
3ヶ月	他グループの利用者支援の留意点を再確認	支援主任が助言指導
	権利擁護に関する理解	支援係長が助言指導
4ヶ月	喀痰吸引・経管栄養の業務の把握	看護係長が実地指導

1.4 看護係

1) 勤務体制の見直し

利用者の高齢化や医療的介護が必要な対象の増加に対応するため、看護師の増員を行うとともに、業務を最適化する。

- ①看護係長が職責（業務統制・管理）を全う出来るよう業務を再構築する
 - ・看護係長は平日／日勤が原則、土日（祝日を含む）は公休とする
 - ・看護係長の業務内容を運營業務として位置付ける
- ②看護師の勤務体制を変更する
 - ・勤務者を常時3名体制とする
 - ・新規業務として「フリー業務」を創設する

（看護係長）

勤務時間		月	火	水	木	金	土	日	備考
日勤	8:00～17:00	1	1	1	1	1			月～金

（看護係）

勤務時間		月	火	水	木	金	土	日	備考	
早勤	①7:00～11:00	1	1	1	1	1			月～金	
	②7:00～16:00						1	1	土日・祝日	
日勤	③7:30～16:30	1	1	1	1	1	1	1	投薬係 ③60分休憩（月～金） ④90分休憩（土日、祝日）	
	④7:30～17:00									
	④8:00～17:00	1	1	1	1	1			フリー業務	
遅勤	⑤9:00～18:00	1	1	1	1	1	1	1	処置係	
勤務者		4.5					3	3		

（業務内容）

主な業務		受診
日勤 （係長）	①他部署との連絡調整 ②回覧書類のチェック・対応 ③必要書類やマニュアル資料の作成 ④会議への出席 ⑤看護関係の年間行事を管理・実施 ⑥看護係の勤務調整・業務調整 ⑦職員への医療的ケアの指導	—
日勤 （投薬）	①食事前後の処置業務（吸引等） ②昼食時のセット薬を確認 ③夕食時の配薬 ④排泄状況のチェックと排便処置の指示 ⑤処方薬のセット業務 ⑥眠前薬の準備	—

日勤 (フリー)	①朝のバイタルチェック（入所・通所・短期入所） ②受診対応 ③個別処置の対応（点眼、血糖検査、導尿、血圧測定等） ④定期薬のセット（内科・精神科） ⑤16：30以降の日勤（投薬）業務の引継ぎ	◎
早勤	①朝食時のセット薬を確認 ②朝・夕食時の配薬 ③朝食時の経管栄養の注入 ④午前中の処置対応（創部・褥瘡・軟膏・導尿） ⑤処置材料の補充 ⑥要吸入処置者への対応／吸入器の洗浄 ⑦栄養セットの交換 ⑧処置器具（全部）とガーゼの消毒・滅菌	—
遅勤	①医療的処置 ②回診対応／嘱託医・主治医との連絡調整 ③食事前後の処置業務（吸引等） ④汚染物の回収（居室、医務室等） ⑤申し送り業務（ミーティング、夜勤者） ⑥日誌の管理 ⑦夜間対応（オンコール対応）	○
共通	①医務室備品（衛生材料・医療器具・薬剤等）の在庫管理 ②各種チェック用紙の補充 ③医療廃棄物の管理	—

2) 受診体制の見直し

責任者が管理業務に専念し、他部署との連携に支障が出ないように受診業務を見直し最適化する。

- ①看護係長は、原則として受診付き添いを行わない
- ②看護係が送迎係・支援係と調整して受診対応を行う
- ③予め設定した受診件数の上限を超える受診は調整する（延期等）

優先順位	①送迎係	②看護係	③支援係
上限数	午前、午後ともに		病院2ヶ所（最大4名）
付添職員			最大4名

3) 記録業務の見直し

記録や書類管理をシステム化し業務の簡素化を図ると共に、定着や定着後の効果を確認する

- ①パソコンによる記録作業の定着・効果を確認する
- ②看護係長が1ヵ月毎に記録内容を確認する

4) 前立腺ガン検診

男性利用者を対象に、隔年で計画している前立腺ガン検診を実施する。

実施時期	5月／利用者検診
対象者	50歳以上の男性（4月末時点）
実施医療機関（予定）	鮫島病院
実施内容	①血液検査 ②上記検査にて、再検診を要する場合には医師の指示により対応を要す

5) リハビリ

退職による担当者の交代にともない、入所、通所、短期入所の3事業に対応出来るリハビリスケジュールを再構築する。

- ①リハビリスケジュールを洗い出すと共に、現対象者全体の必要性や優先順位を検討する
- ②他職員や利用者、保護者等にも分かり易い運営方法を検討（予約制等）
- ③スポーツレクリエーションについては「障害者スポーツ」を加味した企画を検討（保護者会と相談）
- ④パタカラ体操の導入を検討する

（曜日別／サービス種別）

曜	定員数			対 象	備 考
	施設入所	通所型	短期入所		
月	27名	5名	利用時 (随時)	午前／男女 リハ室 午後／女のみ 居室	毎日 実施者 あり
火	24名			午前／男女 リハ室 午後／男のみ 居室	
水	51名			午前／男女 リハ室 午後／男女 居室	
木	27名			午前／男女 リハ室 午後／女のみ 居室	
金	24名			午前／男女 リハ室	
				午後／男のみ 居室	

4 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動/行事	入 浴	会 議
1	水	入職式・買い物 シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
2	木	物品購入 外出支援①				男	
3	金			ケアガイドライン研修 会		女	運営会議
4	土		カラオケA			男	
5	日	外出支援③	カラオケB			女	
6	月	避難訓練 共立薬品注文				男	
7	火			権利擁護委員会 ※虐待防止推進委員		女	
8	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
9	木	理容B				男	
10	金	体重測定（男性）				女	
11	土		余暇クラブ			男	
12	日		余暇クラブ			女	
13	月	理容A				男	4/13 塩見小入学
14	火	環境整備A		給食委員会/安管委員会		女	調理師会議（QC）
15	水	創立37周年記念式典/QC発表 買い物			俳句クラブ 鮫島回診		
16	木	物品購入 外出支援④				男	
17	金	外出支援⑤				女	運営会議
18	土		卓球バレーA			男	
19	日		卓球バレーB			女	
20	月	共立薬品注文 理容A				男	
21	火	外出支援⑥		経営会議 衛生管理委員会		女	
22	水			個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
23	木	園外散歩A				男	
24	金	利用者懇談会				女	
25	土	バスハイク・スポーツレクリエーション 定期リハ					
26	日	外出支援⑦	生産活動				
27	月	環境整備B				男	
28	火			職員会議・支援員会議 看護師会議（QC）		女	
29	水				喫茶		
30	木	外出支援⑧				男	
		日程未定の項目	①運動会実行委員会 ②衣替え				

5 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	金	避難訓練 買い物		ケアガイドライン研修会		女	権利擁護委員会 運営会議
2	土		カラオケA			男	
3	日	外出支援①	カラオケB			女	
4	月	共立薬品注文 外出支援②				男	
5	火	環境整備A				女	
6	水	シーツ交換 外出支援③			民謡クラブ 鮫島回診		
7	木	物品購入 外出支援④				男	
8	金	体重測定（女性）				女	
9	土		余暇クラブ			男	
10	日		余暇クラブ			女	
11	月	理容A				男	
12	火	環境整備B		給食委員会／安管委員会		女	調理師会議（QC）
13	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
14	木	理容B			鮫島往診	男	
15	金	買い物				女	運営会議
16	土	運動会準備			運動会準備		
17	日	運動会			運動会片付け		
18	月	理容A 共立薬品注文				男	
19	火	園外散歩A		経営会議 衛生管理委員会		女	
20	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
21	木	物品購入				男	
22	金	外出支援⑤				女	
23	土		卓球バレーA			男	
24	日		卓球バレーB			女	
25	月	外出支援⑥				男	
26	火			職員会議・支援員会議 看護師会議（QC）		女	
27	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
28	木	外出支援⑦				男	
29	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女	
30	土	園外散歩B				男	
31	日	外出支援⑧	生産活動			女	
日程未定の項目		①健康診断（利用者） ②全館消毒					

6 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	月	共立薬品注文 買い物・避難訓練				男	
2	火	スポーツレクリエーション (障害者スポーツ)		権利擁護委員会		女	
3	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
4	木	物品購入 外出支援①				男	
5	金			ケアガイドライン研修 会		女	運営会議
6	土		カラオケA			男	
7	日	外出支援②	カラオケB			女	
8	月	理容A				男	
9	火	環境整備A		給食委員会／安管委員会		女	調理師会議 (QC)
10	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
11	木	理容B				男	
12	金	体重測定 (男性)				女	
13	土		余暇クラブ			男	
14	日		余暇クラブ			女	
15	月	共立薬品注文 買い物				男	
16	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理委員会		女	
17	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
18	木	物品購入 外出支援③				男	
19	金	園外散歩A				女	運営会議
20	土		卓球バレーA			男	
21	日	外出支援④	卓球バレーB			女	
22	月	理容A				男	
23	火	前期リハビリ相談会				女	
24	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ・棚卸し 鮫島回診		
25	木	環境整備B				男	
26	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女	
27	土		※男 (入浴)		あじさいの夕べ		
28	日	外出支援⑤	生産活動			女	
29	月	外出支援⑥				男	
30	火			職員会議・支援員会議 看護師会議 (QC)		女	
日程未定の項目		①日向木挽き唄大会 ②メンタルヘルス研修 ③衣替え					

7 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	水	シーツ交換 買い物		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
2	木	物品購入 外出支援①				男 S	
3	金			ケアガイドライン研修 会		女 S	運営会議
4	土	外出支援②	カラオケ A			男	
5	日	七夕会（県民謡会日向支部）				女	
6	月	避難訓練 共立薬品注文				男 S	
7	火		カラオケ B	権利擁護委員会		女 S	
8	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
9	木	環境整備（ワックス掛け）			鮫島往診	男 S	
10	金	体重測定（女性）				女 S	
11	土		余暇クラブ			男	
12	日		余暇クラブ			女	
13	月	理容 A				男 S	
14	火	外出支援③		給食委員会／安管委員会		女 S	調理師会議（QC）
15	水	シーツ交換 買い物		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診	7/15～7/16 相談初任研（サビ管合）	
16	木	物品購入 理容 B					男 S
17	金	園内デパート				女 S	運営会議
18	土		卓球バレー A			男	
19	日		卓球バレー B			女	
20	月	理容 A 共立薬品注文				男 S	
21	火	外出支援④		経営会議 衛生管理委員会		女 S	
22	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
23	木	ショッピング①				男 S	
24	金	外出支援⑤				女 S	
25	土	外出支援⑥				男	
26	日		生産活動			女	
27	月	環境整備（予備日）				男 S	
28	火			職員会議・支援員会議 看護師会議（QC）		女 S	
29	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	鮫島回診		
30	木	ショッピング②				男 S	
31	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女 S	
日程未定の項目		①日向市七夕祭り ②塩見地区夏祭り（神輿） ③介護スキル内部検定（前期） ④祭り実行委員会 ⑤ハウスクリーニング研修					

8 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後			
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議	
1	土	買い物	カラオケ A			男		
2	日	外出支援①	カラオケ B			女		
3	月	共立薬品注文				男 S		
4	火	外出支援②		権利擁護委員会		女 S		
5	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診			
6	木	物品購入				男 S		
7	金			ケアガイドライン研修会		女 S	運営会議	
8	土		余暇クラブ			男		
9	日		余暇クラブ			女		
10	月	理容 A				男 S		
11	火	環境整備 A		給食委員会／安管委員会		女 S	調理師会議 (QC)	
12	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診			
13	木	理容 B	盆帰省 8/13～8/15 8/15 卓球バレー A		鮫島往診	男 S		
14	金	体重測定 (男性)					女 S	
15	土	買い物					男	
16	日	外出支援③	卓球バレー B			女		
17	月	理容 A 共立薬品注文				男 S	8/17～9/4 九保大 実習生	
18	火	環境整備 B		経営会議 衛生管理委員会		女 S		
19	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診			
20	木	物品購入				男 S		
21	金	非常災害訓練 (土砂災害)				女 S	運営会議	
22	土	外出支援③				男		
23	日	外出支援④	生産活動			女		
24	月	ショッピング①				男 S	地域防災協力会	
25	火			職員会議・支援員会議 看護師会議 (QC)		女 S		
26	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診			
27	木	ショッピング②				男 S		
28	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女 S		
29	土	外出支援⑤				男		
30	日	外出支援⑥				女		
31	月	園外散歩 (ドライブ)				男 S		
日程未定の項目		①職員健診 ②大王谷 PTA 清掃奉仕 ③ひよっとこ ④介護スキル内部検定 (前期) ⑤祭り実行委員会						

9 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後			
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴		
1	火	買い物		権利擁護委員会		女 S	8/17~9/4 九保大 実習生	
2	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診			夜間防災訓練
3	木	物品購入 外出支援①				男 S		
4	金			ケアガイドライン研修 会		女 S		運営会議
5	土		カラオケ A			男		
6	日	外出支援②	カラオケ B			女		
7	月	共立薬品注文 避難訓練				男 S		
8	火	環境整備 A		給食委員会／安管委員会		女 S	調理師会議 (QC)	
9	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		9/9 児者大会 運営委員会 9/10~9/11 児者大会	
10	木	理容 B			鮫島往診	男 S		
11	金	体重測定 (女性)				女 S		
12	土		余暇クラブ			男		
13	日		余暇クラブ			女		
14	月	理容 A				男 S	9/16~9/18 サビ管国研修	
15	火	買い物		経営会議 衛生管理委員会		女 S		
16	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		夜間防災訓練 (予備日)	
17	木	物品購入 外出支援④				男 S		
18	金	敬老会				女 S	運営会議	
19	土		卓球バレー A			男		
20	日		卓球バレー B			女		
21	月	共立薬品注文	生産活動			男 S		
22	火	環境整備 B				女 S		
23	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ・棚卸し 鮫島回診		9/23~10/13 九保大 実習生	
24	木	外出支援⑤				男 S		
25	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女 S		
26	土	ふれあい祭り準備			ふれあい祭り準備			
27	日	ふれあい祭り						
28	月	理容 A				男 S		
29	火			職員会議・支援員会議 看護師会議 (QC)		女 S		
30	水	シーツ交換		個別支援計画検討会				
日程未定の項目		①祭り実行委員会						

10 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	
1	木	買い物 物品購入				男	9/23～10/13 九保大 実習生
2	金	震災訓練 ※家族会連絡訓練				女	
3	土		カラオケA			男	
4	日	外出支援①	カラオケB			女	
5	月	共立薬品注文 外出支援②				男	
6	火			権利擁護委員会 ※虐待防止推進委員		女	
7	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
8	木	理容B			鮫島往診	男	
9	金	体重測定（男性）				女	
10	土		余暇クラブ			男	
11	日		余暇クラブ			女	
12	月	理容A				男	
13	火	環境整備A		給食委員会／安管委員会		女	調理師会議（QC）
14	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
15	木	買い物 物品購入				男	
16	金			ケアガイドライン研修会		女	運営会議
17	土		卓球バレーA			男	
18	日	外出支援③	卓球バレーB			女	
19	月	共立薬品注文 理容A				男	
20	火	園外散歩A		経営会議 衛生管理委員会		女	
21	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ 鮫島回診		
22	木	環境整備B				男	10/22～10/23 サービス提供職員研
23	金	園外散歩B				女	
24	土	外出支援④				男	
25	日	外出支援⑤	生産活動			女	
26	月	外出支援⑥				男	
27	火			職員会議・支援員会議 看護師会議（QC）		女	
28	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
29	木	塩見小似顔絵交流会				男	
30	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女	
31	土	外出支援⑦				男	
		日程未定の項目	①福祉ふれあい祭り（門川町） ②囲碁大会 ③衣替え				

11 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	日	買い物 外出支援①	カラオケB				支援 (QC)
2	月	共立薬品注文 避難訓練				男	
3	火	園外散歩A				女	
4	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		権利擁護委員会
5	木	物品購入				男	11/5 サビ管 更新研
6	金			ケアガイドライン研修 会		女	運営会議
7	土		カラオケA				支援 (QC)
8	日		余暇クラブ				支援 (QC)
9	月	理容A				男	
10	火	環境整備A		給食委員会／安管委員 会		女	調理師会議 (QC)
11	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
12	木	理容B			鮫島往診	男	
13	金	体重測定 (女性)				女	
14	土	外出支援②	余暇クラブ				支援 (QC)
15	日	買い物 外出支援③	卓球バレーB				支援 (QC)
16	月	共立薬品注文 理容A				男	
17	火	園外散歩B		経営会議 衛生管理委員会		女	
18	水	シーツ交換 外出支援④		個別支援計画検討会	俳句クラブ 鮫島回診		
19	木	物品購入				男	
20	金	園内デパート				女	運営会議
21	土	外出支援⑥	卓球バレーA				支援 (QC)
22	日	外出支援⑦	生産活動				支援 (QC)
23	月	ショッピング①				男	
24	火			職員会議・支援員会議 看護師会議 (QC)		女	11/24 サビ管 基礎研
25	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
26	木	ショッピング②				男	
27	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女	
28	土	環境整備B					支援 (QC)
29	日	外出支援⑧					支援 (QC)
30	月	外出支援⑨				男	
		日程未定の項目	①健康診断 (利用者) ②インフルエンザ予防接種 (利用者・職員) ③全館消毒 ④臼太鼓踊り				

12 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	火	買い物		権利擁護委員会		女	
2	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
3	木	物品購入 ショッピング③				男	
4	金			ケアガイドライン研修 会		女	運営会議
5	土	外出支援①	カラオケA				支援 (QC)
6	日	ふれあいフェスタ	カラオケB				支援 (QC)
7	月	共立薬品注文 避難訓練				男	
8	火	環境整備A		給食委員会／安管委員会		女	調理師会議
9	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
10	木	理容B				男	
11	金	体重測定 (男性)				女	
12	土		余暇クラブ				支援 (QC)
13	日		余暇クラブ				支援 (QC)
14	月	理容A				男	
15	火	買い物 外出支援②		経営会議 衛生管理委員会		女	
16	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
17	木	物品購入 ショッピング④				男	12/17～12/18 サビ管 基礎研(演)
18	金	後期リハビリ相談会				女	
19	土	外出支援③	卓球バレーA		クリスマス忘年会		
20	日	外出支援④	卓球バレーB				支援 (QC)
21	月	共立薬品注文 理容A				男	
22	火			職員会議・支援員会議 看護師会議 (QC)		女	
23	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ・棚卸し 鮫島回診		
24	木	環境整備B				男	
25	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女	
26	土	外出支援⑤					支援 (QC)
27	日		生産活動				支援 (QC)
28	月					男	
29	火					女	
30	水	シーツ交換				男	
31	木					女	
日程未定の項目		①マットレス交換 ②メンタルヘルス研修					

1 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	金	カラオケ					
2	土	カラオケ					
3	日	カラオケ					
4	月	買い物 共立薬品注文				男	
5	火	書初め				女	
6	水	シーツ交換			民謡クラブ 鮫島回診		
7	木	書初め				男	
8	金	仕事始め式・健康祈願				女	運営会議
9	土		カラオケA				支援（QC）
10	日		カラオケB				支援（QC）
11	月	理容A				男	
12	火	新年会				女	権利擁護委員会
13	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
14	木	理容B				男	
15	金	買い物 体重測定（女性）				女	
16	土		余暇クラブ				支援（QC）
17	日		余暇クラブ				支援（QC）
18	月	理容A				男	
19	火	環境整備A		給食委員会／安管委員会		女	調理師会議（QC）
20	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
21	木	物品購入				男	
22	金			ケアガイドライン研修会		女	運営会議
23	土		卓球バレーA				支援（QC）
24	日		卓球バレーB				支援（QC）
25	月	救急救命法講習会 （異物除去入対応を含む）				男	
26	火			職員会議・支援員会議 看護師会議（QC）		女	
27	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
28	木	物品購入				男	
29	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女	
30	土	環境整備B					支援（QC）
31	日		生産活動				支援（QC）
日程未定の項目		①介護スキル内部検定（後期）					

2 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	月	買い物 共立薬品注文				男	
2	火			権利擁護委員会		女	
3	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	民謡クラブ 鮫島回診		
4	木	物品購入 節分会				男	
5	金			ケアガイドライン研修会		女	運営会議
6	土		カラオケA				支援（QC）
7	日	外出支援①	カラオケB				支援（QC）
8	月	理容A				男	
9	火	環境整備A		給食委員会／安管委員会		女	調理師会議（QC）
10	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
11	木	理容B			鮫島往診	男	
12	金	体重測定（男性）				女	
13	土		余暇クラブ				支援（QC）
14	日		余暇クラブ				支援（QC）
15	月	買い物・理容A 共立薬品注文				男	
16	火			経営会議 衛生管理委員会		女	
17	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
18	木	物品購入				男	
19	金	防犯訓練				女	運営会議
20	土		卓球バレーA				支援（QC）
21	日	外出支援②	卓球バレーB				支援（QC）
22	月					男	
23	火			職員会議・支援員会議 看護師会議（QC）		女	
24	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ 鮫島回診		
25	木	外出支援③				男	
26	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女	
27	土	環境整備B					支援（QC）
28	日	外出支援④	生産活動				支援（QC）
日程未定の項目		①健康診断（支援） ②介護スキル内部検定 ③衣替え					

3 月行事予定表

日	曜	午 前			午 後		
		行 事	生産・余暇	会 議	創作活動／行事	入浴	会 議
1	月	買い物 共立薬品注文				男	
2	火			権利擁護委員会		女	
3	水	シーツ交換			民謡クラブ 鮫島回診		
4	木	物品購入				男	
5	金			ケアガイドライン研修会		女	運営会議
6	土		カラオケA				支援（QC）
7	日		カラオケB		ひなまつり会		
8	月	理容A 第三者委員会				男	
9	火	環境整備A		給食委員会／安管委員会		女	調理師会議（QC）
10	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	生け花クラブ 鮫島回診		
11	木	園外散歩A			鮫島往診	男	
12	金	体重測定（女性）				女	
13	土		余暇クラブ				支援（QC）
14	日		余暇クラブ				支援（QC）
15	月	買い物・理容B 共立薬品注文				男	
16	火	外出支援①		経営会議 衛生管理委員会		女	
17	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	俳句クラブ・喫茶 鮫島回診		
18	木	物品購入				男	
19	金	園内デパート				女	運営会議
20	土		卓球バレーA				支援（QC）
21	日	外出支援②	卓球バレーB				支援（QC）
22	月	全体研修会				男	
23	火	スポーツレクリエーション				女	
24	水	シーツ交換		個別支援計画検討会	音楽クラブ・棚卸し 鮫島回診		
25	木	環境整備B				男	
26	金	利用者懇談会		QC活動推進委員会		女	
27	土	定期リハ 外出支援③					支援（QC）
28	日	家族会総会	生産活動				支援（QC）
29	月	園外散歩B				男	
30	火			職員会議・支援員会議 看護師会議（QC）		女	
31	水	シーツ交換		個別支援計画検討会			
日程未定の項目		①利用者血糖検査（食後2h）					

別紙3 外出支援予定一覧表

区分【半:半日/全:全日(朝出発)】

No.	月	行き先	内 容	昼食	区分	利用者		備 考
1	4	西都市	ドライブ	有	全	兒玉クミ子	吉田 重男	さくら、菜の花
2		日向市	ドライブ	無	半	兒玉 喜久		自宅
3		日向市	ドライブ	無	半	比江島璋八		自宅
4	5	門川町	訪問	有	全	幸森 優	山本 忠	法蔵寺/魚釣り
5		宮崎市	映画	有	全	菊田奈都子	田原加代美	
6		宮崎市	ドライブ	有	全	直野せい子	前田 好人	宮崎空港
7		高千穂町	ドライブ	有	全	下田すみえ	吉田 重男	
8		日向市	観光/軽食	無	半	寺田 利文	藤田 礼子	金ヶ浜ドライブイン
9	6	美郷町	ドライブ	有	全	甲斐タズ子	矢野 徳幸	百済の里、温泉
10		延岡市	ドライブ/食事	有	全	甲斐 高德	白石 和男	道の駅「はゆま」、北浦(塩田)
11		川南町	ドライブ/食事	有	全	河野 和也	黒木 美利	軽トラ市(第4日曜日) 昼食/あさしお丸
12		日向市	ショッピング	無	半	渦元真由美	大竹美矢子	
13		日向市	観光/軽食	無	半	奈須恵美子	山本 瞳	金ヶ浜ドライブイン
14	7	日向市	ドライブ	無	半	藤田 礼子		自宅
15		日向市	ドライブ	無	半	寺田 利文		自宅
16		日向市	ドライブ	無	半	日高 広美		自宅
17		日向市	ドライブ	無	半	津島 徳幸	林田 成弘	七夕祭り(駅前)
18	8	美郷町	ドライブ	有	全	川崎 春吉		墓参り、自宅
19		日向市	ドライブ	有	全	甲斐 徳代		自宅(盆帰省)
20		日向市	ドライブ	有	全	黒木 京子		自宅(盆帰省)
21		門川町	ドライブ	有	全	兒玉クミ子		自宅(盆帰省)
22		日向市	ドライブ/観光	無	半	津島 徳幸		金ヶ浜ドライブイン
23		日向市	カラオケ	有	全	菊田奈都子	中田 涼子	
24	9	門川町	訪問	有	全	幸森 優		
25		延岡市	ドライブ/訪問	無	半	林田 成弘		ひかり学園 訪問
26		未定	食事	有	全	白石 和男		
27		都農町	未定	有	全	下田すみえ	奈須 大和	
28		日向市	観光/軽食	無	半	甲斐 高德	兒玉 喜久	金ヶ浜ドライブイン
29		日向市	食事/観光	有	全	木口久美子	中田 涼子	金ヶ浜ドライブイン
30	10	門川町	イベント参加	有	全	牧田 幸子	増田 福美	門川町福祉ふれあい祭り
31		日向市	イベント参加/食事	有	全	川崎 春吉	矢野 徳幸	障害者スポーツ大会 昼食/焼肉
32		日向市	食事	有	全	黒木 美利	原 博行	美々津で美味通なフェスティバル
33		日向市	イベント参加	無	半	比江島璋八		囲碁大会 ※10月25日

34		日向市	鑑賞	有	全	渦元真由美	金内 秀義	五十猛神社例大祭 ※10月末～11月上旬
35		門川町	イベント参加／食事	有	全	牧田 幸子	増田 福美	障害者アート展 ※11月1日 (門川町総合文化会館)
36		宮崎市	鑑賞	有	全	直野せい子	奈須 大和	ピアノコンサート ※11月14日 (メディキット県民文化セン オペラ「赤毛のアン」)
37		宮崎市	鑑賞／ショッピング	有	全	中瀬 康恵	中竹 義人	※11月15日 (宮崎市民文化ホール)
38	11	延岡市	鑑賞／ドライブ	有	全	黒木 京子	奈須恵美子	のべおか「キルトの世界」 ※11月18日 (延岡総合文化センター)
39		延岡市	鑑賞／ショッピング	有	全	木口久美子	佐藤五十士	のべおか2020「太鼓の響き」 ※11月20日 (延岡総合文化センター) (複合施設エンクロス)
40		日向市	鑑賞	無	半	大竹美矢子	日高 広美	お船出物語り ※11月21日 (日向市中央公民館)
41		日向市	鑑賞	無	半	金内 秀義	前田 好人	全国こども落語チャンピオン ※11月22日 (日向市文化交流センター)
42	11	日向市	食事	有	全	佐藤五十士	山本 忠	日向岬グルメウォーク ※11月29日 (日向岬)
43		日向市	イベント参加	有	全	中竹 義人		将棋大会 大王谷コミュニティセンター 国民文化祭「第九演奏会」 ※12月5日 (延岡総合文化センター)
44		延岡市	鑑賞	有	全	中瀬 康恵		日向市ふれあいフェスタ ※12月6日 (日向市文化交流センター)
45		日向市	イベント参加	有	全	山本 瞳	河野 和也	
46	12	都農町	食事	有	全	土公 美子	三輪 香澄	都農町産業まつり
47		日向市	イベント参加	有	全	甲斐タズ子		白浜学園 学園祭
48		日向市	ドライブ	有	全	甲斐 徳代		自宅(正月帰省)
49	2	都農町	食事	有	全	土公 美子	三輪 香澄	都農町 肉のフェスティバル
50	3	門川町	観光／食事	有	全	田原加代美		門川海浜公園 ひな祭り
			園外散歩 及び近隣ドライブ			黒木 麻里 白仁田一子 鳥山 美澄	酒井 堅次 坂本修一郎 三樹 隆志 山塚 淳	
			外出なし			那須 都 岩元 勝子	黒木 茂生	七夕祭り(駅前)

別紙4 個別支援計画書（更新／中間）年間予定

前期（1回目）

令和2年3月23日 現在

4月				5月				6月			
4/1	京子	博行	増田	5/13	児玉（ク）	和也	喜久	6/3	鳥山	渦元	坂本
	更新	モニタリング	モニタリング		モニタリング		モニタリング		モニタリング	モニタリング	モニタリング
4/8	木口	前田		5/20	中田	金内	忠	6/10	三輪	大竹	矢野
	モニタリング				更新	モニタリング	モニタリング				
4/22	中瀬	川崎		5/27	牧田	幸森	田原	6/17	恵美子	広美	美利
		モニタリング			モニタリング	更新	更新		モニタリング	モニタリング	モニタリング
					津島			6/24	麻里	中竹	
					モニタリング				モニタリング		
計	7人			計	10人			計	11人		
7月				8月				9月			
7/1	徳代	比江島	増田	8/5	岩元	酒井	白仁田	9/2	タズ子	大和	都
	モニタリング	更新			更新	更新	モニタリング		モニタリング	モニタリング	更新
7/8	瞳	寺田		8/19	土公	五十士	山塚	9/9	直野	林田	
	更新	モニタリング			更新	モニタリング	モニタリング		更新	モニタリング	
7/15	菊田	茂生		8/26	高德	白石	吉田	9/16	藤田	三樹	
	更新	モニタリング			モニタリング	モニタリング	モニタリング		更新	モニタリング	
					下田						
					モニタリング						
計	7人			計	10人			計	7人		

後期（2回目）

10月				11月				12月			
10/7	京子	博行	増田	11/4	児玉（ク）	和也	喜久	12/2	鳥山	渦元	坂本
	モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	更新	モニタリング		モニタリング	モニタリング	モニタリング
10/14	京子	博行	増田	11/11	中田	金内	忠	12/9	三輪	大竹	矢野
	モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	モニタリング	更新		更新	更新	更新
10/21	中瀬	川崎		11/18	牧田	幸森	田原	12/16	恵美子	広美	美利
	更新	モニタリング			モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	モニタリング	モニタリング
				11/25	津島			12/23	麻里	中竹	
					モニタリング				モニタリング	更新	
計	8人			計	10人			計	11人		
1月				2月				3月			
1/13	徳代	比江島		2/3	岩元	酒井	白仁田	3/3	タズ子	大和	都
	モニタリング	モニタリング			モニタリング	モニタリング	モニタリング		更新	モニタリング	モニタリング
1/20	瞳	寺田		2/10	土公	五十士	山塚	3/10	直野	林田	
	モニタリング	モニタリング			モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	モニタリング	モニタリング
1/27	菊田	茂生		2/17	高德	白石	吉田	3/17	藤田	三樹	
	モニタリング	モニタリング			モニタリング	モニタリング	モニタリング		モニタリング	モニタリング	モニタリング
				2/24	木口	下田					
					更新	モニタリング					
計	6人			計	11人			計	7人		

別紙5

リフレッシュ休暇取得予定表

月	支援		看護	調理	他	計	備考
	1係	2係					
4	甲斐 浪子	長野 幸光				2	式典 バスハイク
5	甲斐史緒莉	黒木 栄二				2	運動会 定期採血
6	松尾 真樹	松木 一平		金丸 純子		3	検診
7	河野 美紀	荒砂 稜	平田ゆかり	筒井真理子		4	乳ガン検診
8	河本 郁子	田淵 耕平 金内 健太	松木まり子	松永 典子		5	全国大会 喀痰研修
9	鈴木 千洋	黒木 優樹				2	ふれあい祭 喀痰研修 児者大会
10	梅野 清美	鬼塚 洋平 納 祐一		高橋まち子		4	
11	工藤 みか 小野真由美	柏田 佑太				3	検診 予防接種
12	黒木 みき	小村 護	渡辺 秀代 荻原 翔	高橋 智美	黒木 邦人 轟 正行 溝口 奈美 奈須 郭史 椎葉 慶 長渡 介 勉	2	
1	佐藤ゆかり	岡田源太郎				2	
2	黒田小百合	田淵 耕平				2	九州大会
3	黒木 知子 黒木 美紀	平岡 翔太	山本由喜子	河野よし子		5	全体研修
計	14	14	4	6	5	43	

用務 黒木恵美子 藤崎 悟 … 休日（5日分）を有休に転換
看護 武田 初子 … ”

